

МЕТОДЫ АРТТЕРАПИИ КАК СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ АГРЕССИИ У ДЕТЕЙ В СОВРЕМЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ



Подготовила **Кравцова
Валентина Вячеславовна**,
музыкальный руководитель
МБДОУ д/с № 6 «Солнышко»
станции Октябрьской
МО Крыловский район
Краснодарский край

Арттерапия –
собирательный термин для
обозначения совокупности
видов терапии искусством.



Термин **«музыкотерапия»** имеет греко-латинское происхождение и в переводе означает «исцеление музыкой», вспомогательное средство психотерапии.





Виды арттерапии:

- музыкотерапия;
- фольклорная терапия;
- сказкотерапия;
- танцевально-двигательная терапия;
- цветотерапия;
- терапия изобразительного искусства;
- драматерапия



**В
И
Д
Ы****Музыкальная терапия**

слушание музыки,
восприятие музыки,
музицирование,
вокальная терапия,
дыхательная терапия,
музыкально-творческая деятельность,
формулы музыкального самовнушения

**А
Р
Т
Т
Е
Р
А
П
И
И****Фольклорная терапия**

художественно-творческая
деятельность,
коллективное творчество,
импровизация

Сказкотерапия

музыкальные образы сказочных
героев,
сказочные темы и сюжеты в музыке,

**Танцевально-двигательная
терапия**

движения под музыку,
пластическая импровизация,
танцы

**Цветотерапия и терапия
изобразительным искусством**

цвет, его влияние на самочувствие,
разноцветные физкультурминутки,
произведения изобразительного
искусства (сенсбилизация,
синестезия)

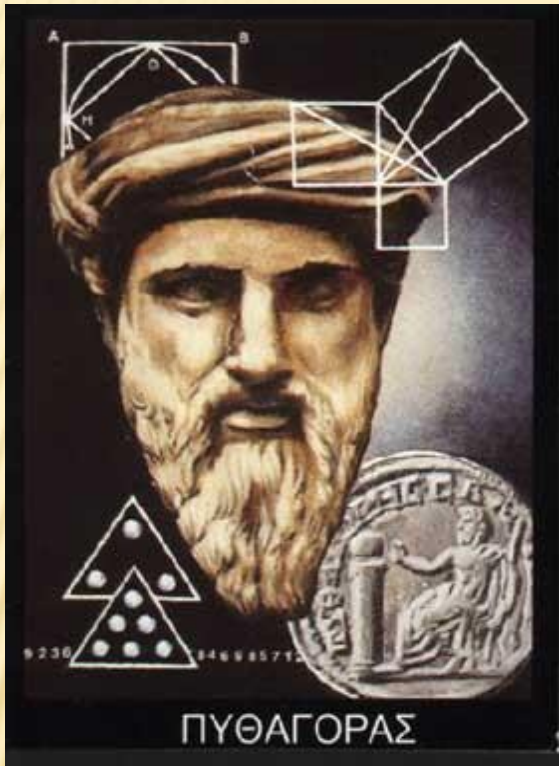
Драматерапия

инсценирование песен,
постановка музыкальных спектаклей

Мир музыки – совершенно необычайный и волнительный



О лечебных свойствах музыки
было известно давно



В VI в. до н.э. великий
древнегреческий мыслитель
ПИФАГОР
применял музыку в лечебных целях.

Древнегреческий
врач **ГАЛЕН** тоже
рассматривал
музыку как
лекарство.



КАССИОДОР,

писатель и приближённый
короля остготов, утверждал,
что музыка устраняет
ощущение страха, злости,
сожаления, ненависти.



Писательница

Жорж Санд

писала композитору

Джакомо Мейерберу

о том, что музыка
лечит её от
депрессии лучше,
чем доктор.



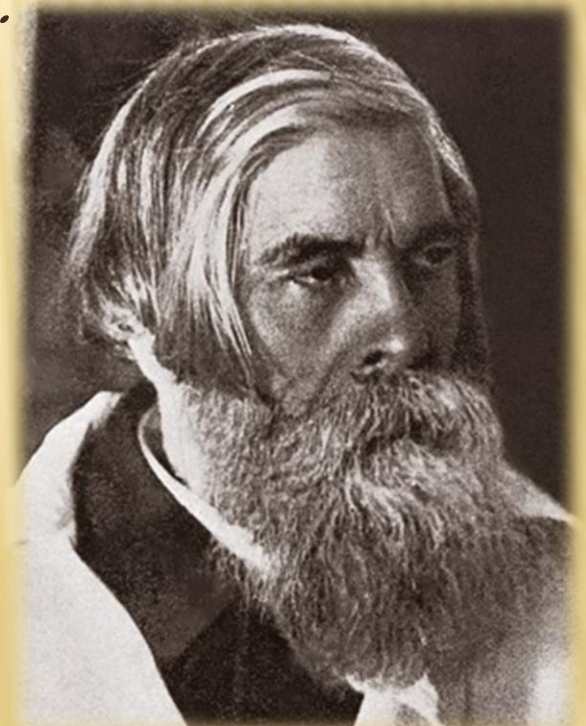
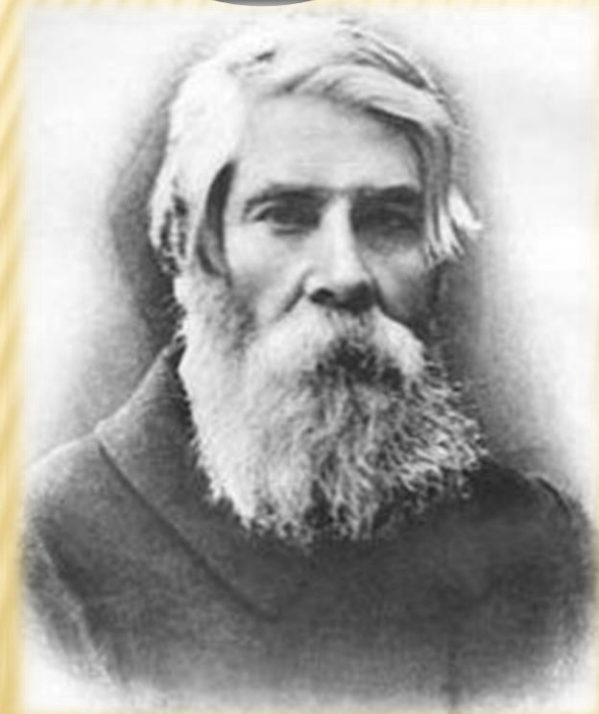
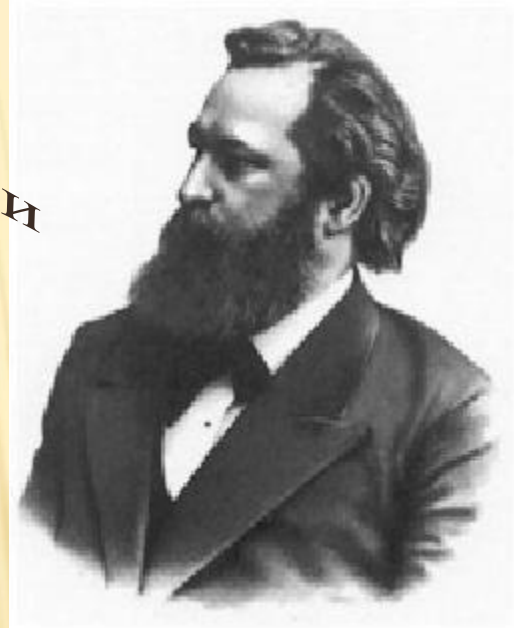


Наши соотечественники
врачи-психиатры

С.С. КОРСАКОВ,

В.М. БЕХТЕРЕВ

отмечали благотворное
влияние музыки на
больных с неврозами.



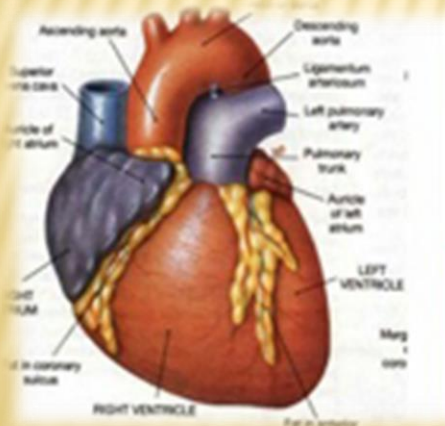
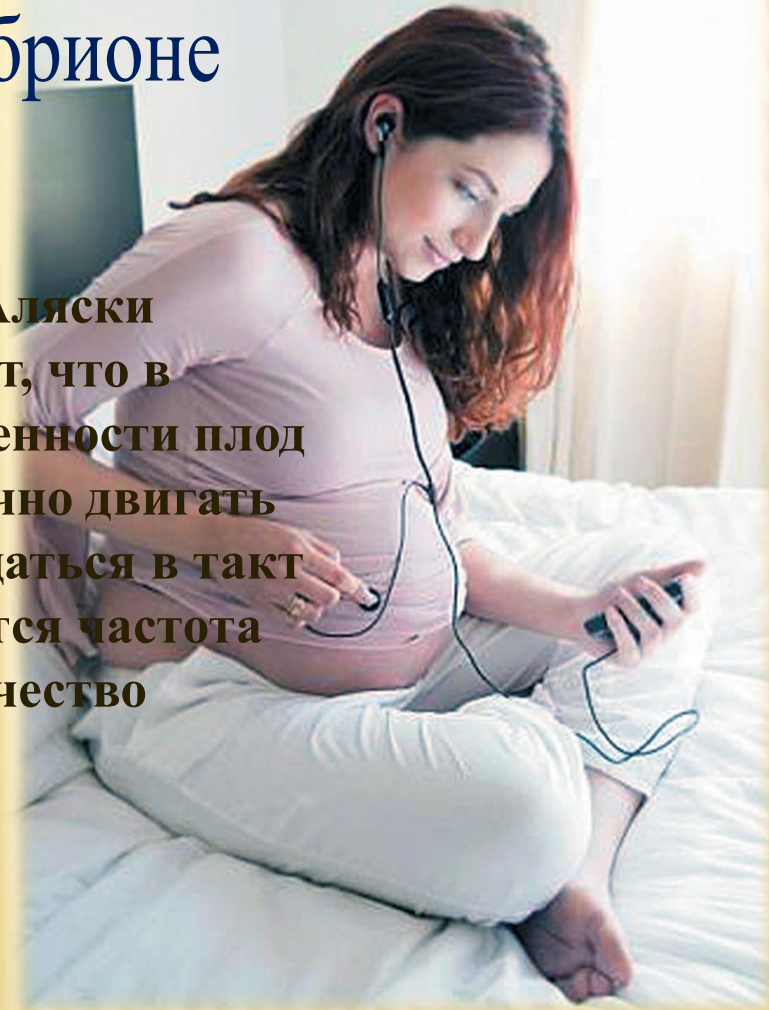
Л.С. ВЫГОТСКИЙ – «Моцарт в психологии»

Занимался
проблемой
восприятия
искусства.

Катарсис - основа эстетической
реакции, внутреннее очищение,
возвышение, выздоровление.

Человеческий организм воспринимает музыку уже в эмбрионе

Педиатр из Университета Аляски Уильям Залленбах отмечает, что в последний триместр беременности плод способен танцевать-ритмично двигать руками и туловищем, вращаться в такт музыке, у него увеличивается частота сокращений сердца и количество движений.



Вокалотерапия – лечение пением



ШУШАРДЖАН С.В.-
Ведущий российский
Музыкотерапевт



КОЛОКОЛ -

"ЗВУКОВОЕ СОЛНЦЕ", БЛАГОВЕСТ

11-сен-06 13:19

Колокольный

ЗВОН



Современные
ученые (**Б.Н. Ньюин**
и др.) доказали, что
акустическая волна
при звоне колоколов
распространяется в
форме креста и
убивает
болезнетворные
бактерии в радиусе
нескольких
километров.



**Колокольные звоны применяли в
лечении психосоматических
заболеваний, невротических
реакциях, облегчении болевого
синдрома у онкологических
больных и др.**





**Это музыкальное
воздействие на
организм человека,
на его психические
и физиологические
функции.**



**Звуки
природы**

**Этничес-
кая
музыка**

**Звуки
природы
и музыка**

**Целебная
музыка**

**Мягкая
инструмен-
тальная
музыка**

**New
Age**

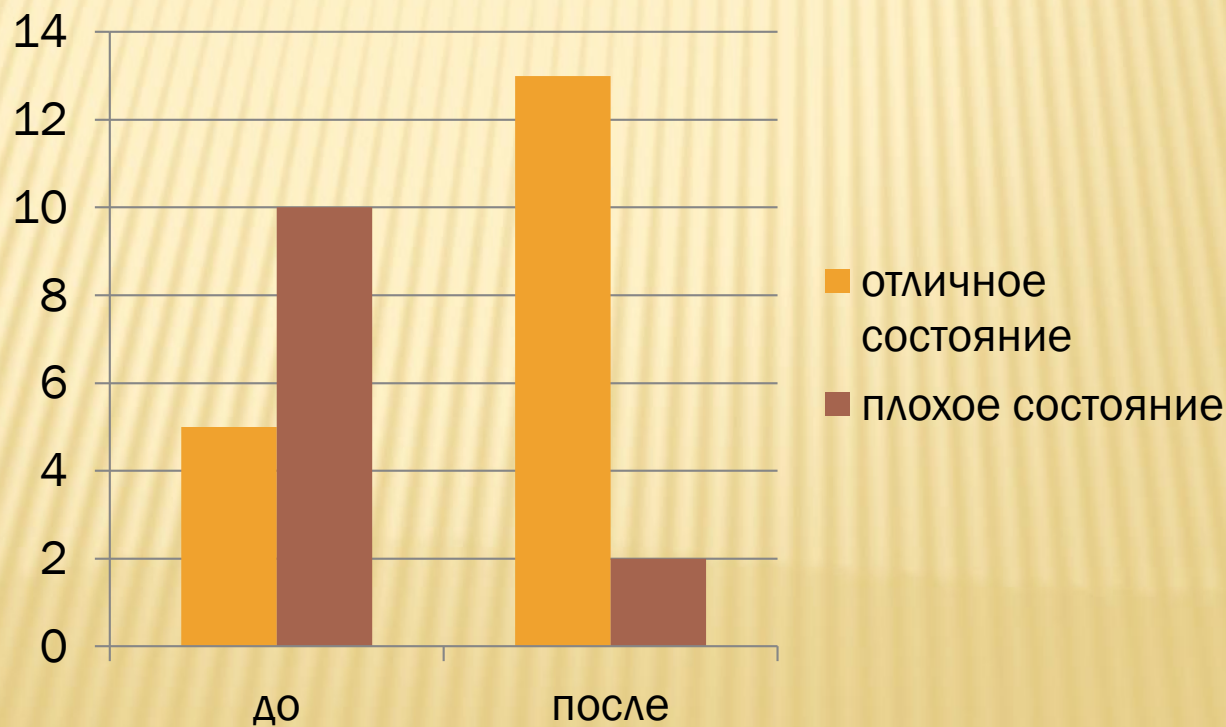
**Класси-
ческая
музыка**

Оптимальное по времени суток влияние различных музыкальных инструментов

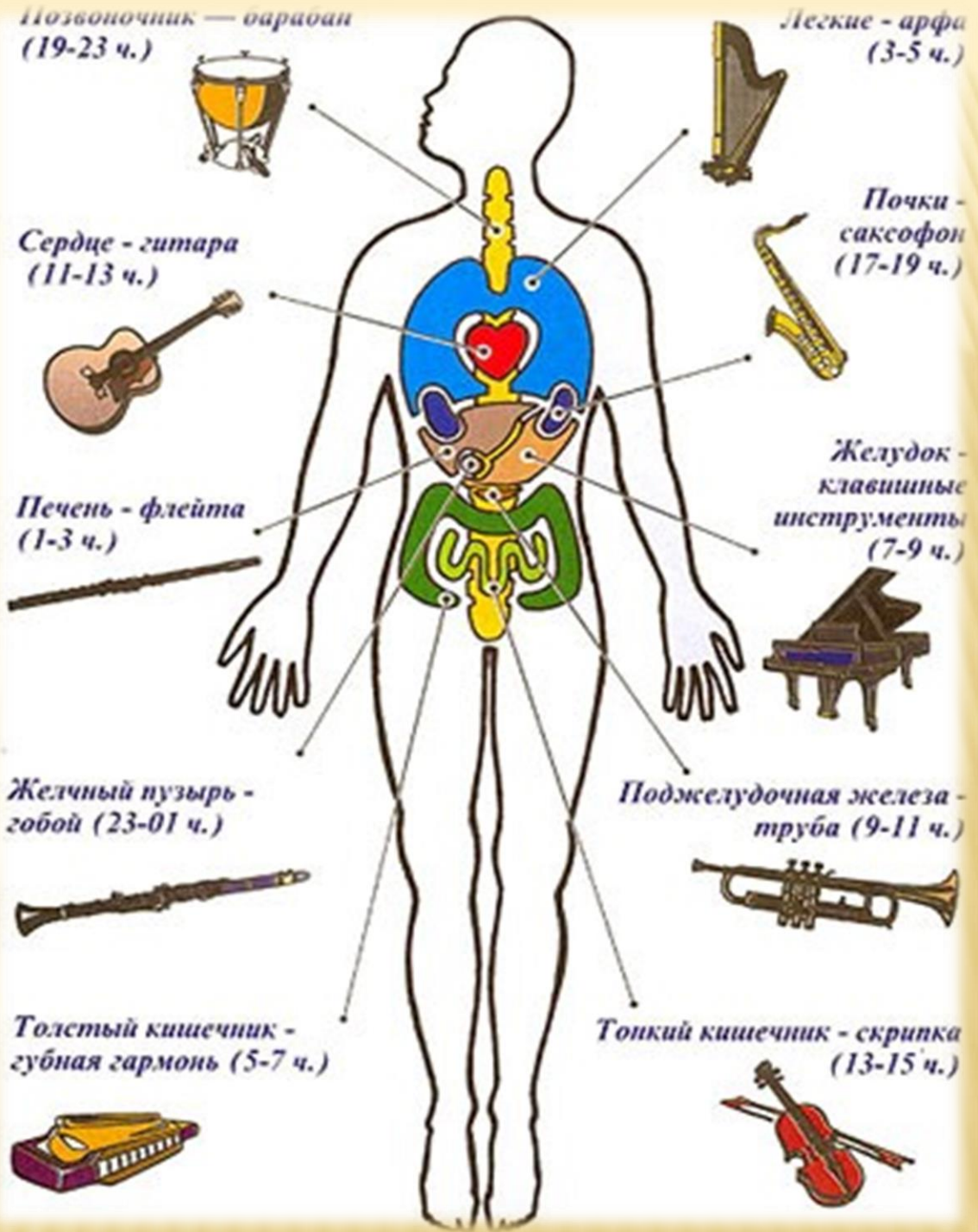
Орган / система органов	Наиболее "целебный" музыкальный инструмент	Наилучшее время суток для воздействия, часы
Печень	Флейта	01-03
Лёгкие	Арфа	03-05
Толстый кишечник	Губная гармошка	05-07
Желудок	Клавишные	07-09
Поджелудочная железа	Труба	09-11
Сердце	Гитара	11-13
Тонкий кишечник	Скрипка	13-15
Почки	Саксофон	17-19
Позвоночник	Барабан	19-23
Желчный пузырь	Гобой	23-01

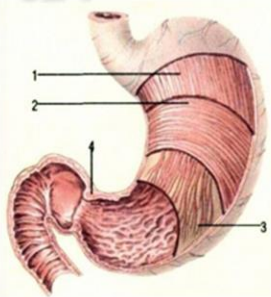
Во время музыкальных занятий было проведено исследование в подготовительной группе из 20 человек на функциональное состояние человека до и после прослушивания музыки (А. Л. Вивальди – цикл «Времена года». «Зима»)

	Функциональное состояние	
	отличное	плохое
До	5	10
После	13	2

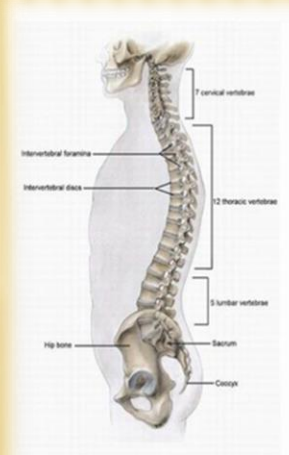


Влияние
различных
музыкальных
инструментов
на
определенные
органы
человека





Музыка воздействует на многие сферы жизнедеятельности человека через три основных фактора: вибрационный, физиологический и психический.



**Она способна регулировать и
развивать эмоциональную
сферу личности.**



15 2 2007

Используется в лечении,
реабилитации,
образовании и воспитании
детей и взрослых,



страдающих от
соматических и
психических
заболеваний.





Музыка лечит и
возвращает
человека к жизни

Арттерапия становится эффективным методом лечения школьных неврозов, которые сегодня всё больше поражают не только детей, но и взрослых.



Музыка — это первая ласточка всех изменений в жизни общества.

Китайская поговорка гласит: «Разрушение любого государства начинается именно с разрушения его музыки. Не имеющий чистой и светлой музыки народ обречен на вырождение».



Нынешняя школа и ДОУ должны всеми возможными средствами помочь обществу решать эти проблемы. Одним из таких средств и является арттерапия.