

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И
НЕЙРОКИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ,
способствующих
развитию интеллекта и физического здоровья детей
(Технология «Кинезиология и нейрогимнастика»)

Подготовила:

Шпенева Анжелика Валерьевна





Нейрогимнастика — это популярное название двигательной нейропсихологической коррекции (или сенсомоторной коррекции).

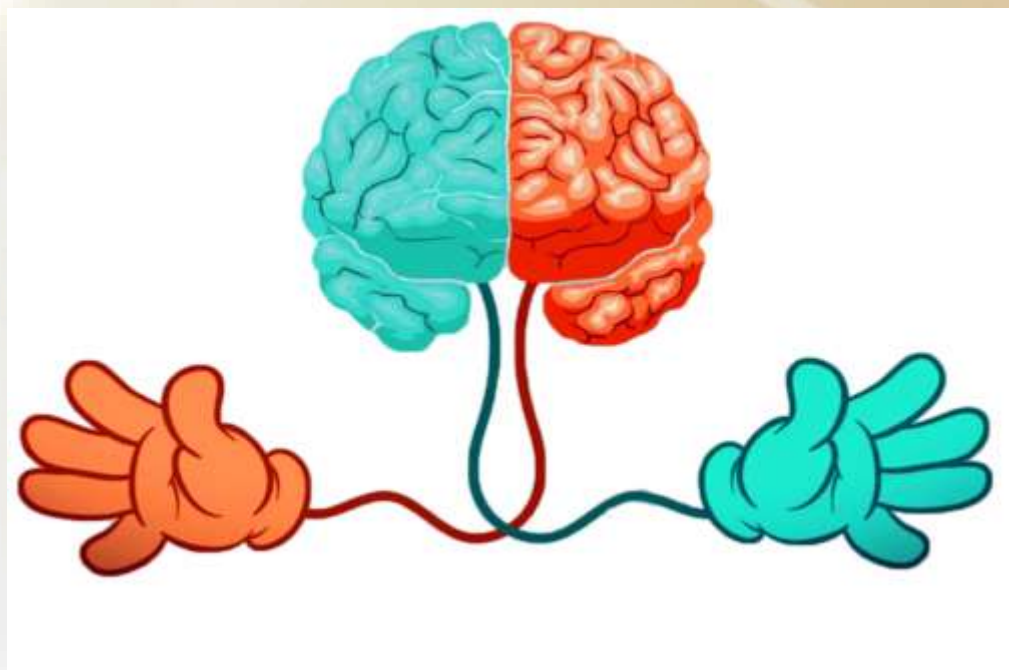
Кинезиология (кинезис -движение, логос-учение) — это наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

Межполушарное взаимодействие — особый механизм объединения левого и правого полушарий мозга в единую целостную систему.



Здоровьесберегающая технология "Кинезиология и нейрогимнастика"

Цель: активизация различных отделов коры головного мозга, ее больших полушарий, что позволяет развивать высшие психические функции, контроль и регуляцию поведения, межполушарное взаимодействие.



Развитие правого полушария и межполушарных связей происходит в процессе очень интересных упражнений.

Приглашаю вас попробовать и самим выполнить упражнения, предложенные ниже.



1. **Растяжки** – они нормализуют тонус мышц. Гипертонус (неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение), гипотонус (неконтролируемая мышечная вялость) мышц.





InShot



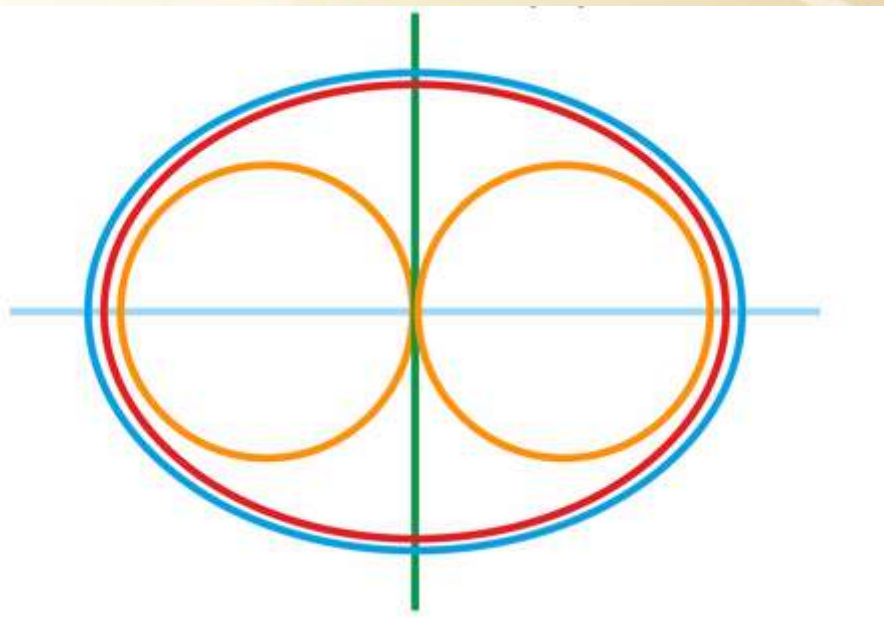
2. Дыхательные упражнения

Дыхательные упражнения улучшают ритмику организма (активность мозга, ритм сердца, пульсация сосудов), развивают самоконтроль и произвольность.



3. *Глазодвигательные упражнения*

Они позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие.



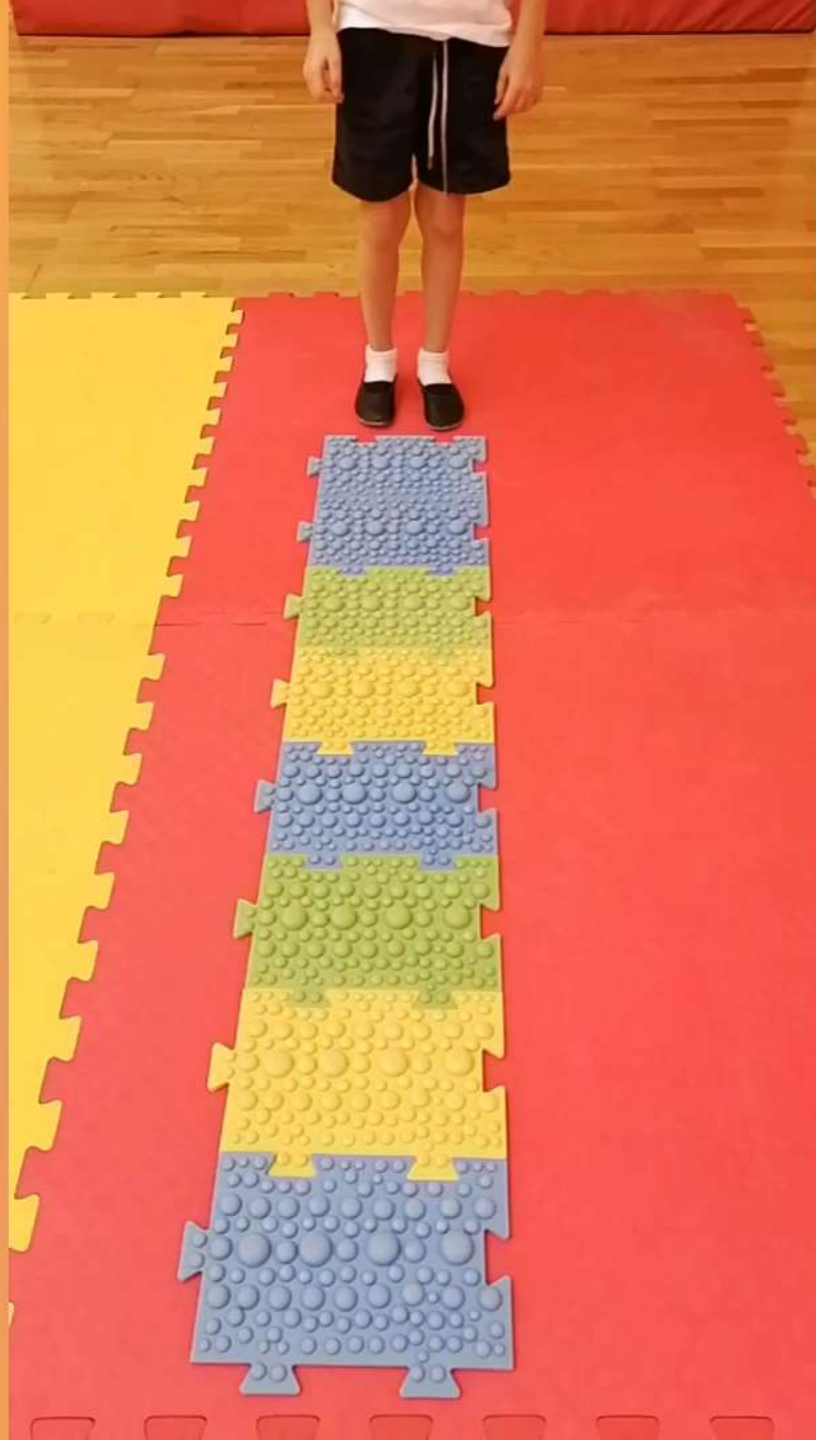


InShot

4. Игры на межполушарное взаимодействие

При их выполнении развивается межполушарные связи, снимаются синкинезии (непроизвольные, непреднамеренные движения) и мышечные зажимы.





4. Игры на межполушарное взаимодействие

InShot



4. *Игры на межполушарное взаимодействие*





4. Игры на межполушарное взаимодействие

InShot



4. *Игры на межполушарное взаимодействие*



5. ***Кинезиологические игры*** - тренировка тонких движений пальцев рук стимулирует общее развитие речи, улучшает пальцевой и кистевой праксис, активизирует энергетический блок мозга.





InShot

5. Кинезиологические игры - тренировка тонких движений пальцев рук стимулирует общее развитие речи, улучшает пальцевой и кистевой праксис, активизирует энергетический блок мозга.



InShot

7. Ритмы

В чем польза такого упражнения?

- ✓ Развитие чувства ритма
- ✓ Развитие переключаемости
- ✓ Развитие моторики рук и быстроты внимания
- ✓ Развитие межполушарных связей
- ✓ Активация работы головного мозга
- ✓ Тренировка внимания и памяти
- ✓ Создание хорошего настроения



В результате освоения кинезиологических упражнений и нейрогимнастики у детей:

- ✓ развиваются когнитивные способности и высшие психические функции
- ✓ происходит коррекция поведенческих и эмоциональных проблем
- ✓ улучшается межполушарное взаимодействие на всех уровнях
- ✓ формируются пространственные представления
- ✓ развивается умение анализировать в рамках первичных математических представлений
- ✓ развивается символическое и абстрактное мышление
- ✓ улучшается регуляторный компонент (целеполагание, программирование, реализация, контроль)
- ✓ развивается схема и образ тела, общий, кистевой и пальцевой праксис, нормализуется общий и психический тонус
- ✓ подготавливается и облегчается процесс чтения и письма.





STRESS





Спасибо за внимание!

