**Спортивный праздник: «Мамочки и бабушки, мы Вас любим»**

***(В честь праздника – 8 марта)***

*(с детьми старшего возраста)*

 **МКДОУ д/с комбинированного вида №4 «Красная шапочка»**

 **инструктор по физической культуре Платова Анжелика Георгиевна**

**Цель:** повышение интереса детей и родителей к занятиям физкультурой, воспитание взаимовыручки и спортивного характера.

**Задачи:**

**1.** Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

**2.**Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

**3.**Продолжать развивать физические качества и умения детей.

**Методическое оборудование:** музыкальное сопровождение; конусы – 4шт.; обручи – 2шт.; веник – 2шт.; корзины для покупок – 2 шт.; муляжи фруктов и овощей – по количеству учащихся; савок – 2шт.; корзины – 2шт.; кубики – по кол-ву учащихся; набор пазл (сердце) – 2 комплекта; чайный набор игрушечный – 2шт.; столы – 2шт.; мягкие игрушки – по количеству учащихся; призы.

(*Построение в спортивном зале).*

***Инструктор по физ – ре* –** Здравствуйте гости дорогие!!! Мы не случайно собрались сегодня в нашем уютном зале. Праздник чудесный, весенний, прекрасный – Международный женский день 8 Марта. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем мамочкам, бабушкам и нашим девочкам, которые дарят нам свою любовь, добро, нежность и ласку.

*(Инструктор по физкультуре читает поздравление с 8 марта.)*

***Инструктор по физ – ре***– Я уверена, что наш спортивный праздник пройдет весело и у всех оставит отличное настроение!

Посмотрите, какой необыкновенный цветок вырос у нас.

Вот перед вами яркий цветик,

Он зовётся – семицветик.

В этом цветке и в каждом его лепестке сила волшебная есть!

Исполняет он все желания!

 Приглашаем мам и бабушек принять участие на нашем спортивном празднике.

Мамы с бабушками будут срывать по очереди по одному лепестку и проговаривая волшебные слова:

Лети, лети, лепесток

                          Через Запад на Восток,

                          Через Север, через Юг,

                          Возвращайся, сделав круг.

                         Лишь коснёшься ты земли,

                           Быть по-моему вели! Первый лепесток вели… (и так 7 лепестков) и будут загадывать желания, а ребята будут выполнять, вы готовы?

(Ответы детей)

***Инструктор по физ****–* ***ре***– Раз, два, три – на разминку скорее иди!!!

*(Под музыкальное сопровождение выполняется разминка)*

***Инструктор по физ - ре*** – Мамы, срываем первый лепесток и загадываем свое первое желание.

*(Мама срывает один лепесток и загадывает первое желание)*

***Мама* –** хочу, чтобы дети убирали за собой игрушки.

***Инструктор по физ – ре*** – ребята готовы?

(Ответы детей)

1. **«Собери игрушки»** - команде необходимо встать в шеренгу цепочкой, разомкнувшись и передать все игрушки из одной корзины в другую.

*(Бабушка срывает второй лепесток и загадывает второе желание)*

***Бабушка* –** хочу, чтобы дети наводили порядок в доме.

1. **«Подмести пол»** - у каждого участника по кубику, первый участник «метет» (ведет) веником кубик до конуса (у конуса совок и корзина), участник заметает на совок «мусор», кладет в «мусорное ведро» (корзина), бегом передает веник следующему.

***Инструктор по физ – ре*** – какие молодцы, быстро справились с заданием.

*(Мама срывает третий лепесток и загадывает третье желание)*

***Мама* –** хочу, чтобы дети помогали закупать продукты.

1. **«Закупка продуктов»** - с корзиной в руках пролезть в обруч, добежать до конуса, взять один «продукт» (кубик), бегом вернуться назад, выложить продукт на стол, передать корзину следующему.

***Инструктор по физ – ре*** – закупка продуктов удалась, молодцы*!*

*(Бабушка срывает четвертый лепесток и загадывает четвертое желание)*

***Бабушка* –** хочу, чтобы дети помогали встречать гостей.

1. **«Накрыть на стол»** - добежать до конуса, взять один предмет (посуда) поставить на стол, вернуться бегом назад, передать эстафету следующему.

***Инструктор по физ – ре*** – какие молодцы, гости будут довольны.

*(Мама срывает пятый лепесток и загадывает пятое желание)*

***Мама* –** хочу, чтобы дети помогали своим товарищам.

1. **«Спаси товарища»** - поделиться на пары, первая пара берется за руки, один участник бежит, а другой прыгает на одной ноге до конуса, от конуса на обратном пути тот участник который прыгал, бежит, а тот который бежал - прыгает на одной ноге , передают эстафету следующей паре.

***Инструктор по физ – ре*** – какие молодцы, товарищей в беде не бросили.

*(Бабушка срывает шестой лепесток и загадывает шестое желание)*

***Бабушка* –** хочу, чтобы дети были дружными.

1. **«Дружба крепкая»** - первый участник обегает конус, возвращается назад, хватает за руку следующего участника и они бегут вместе, не разрывая рук, обегают конус и хватают следующего участника и так пока вся команда не завершит задание.

***Инструктор по физ – ре*** – крепкая дружба у наших ребят, молодцы!

*(Мама срывает седьмой лепесток и загадывает седьмое желание)*

***Мама* –** хочу, чтобы дети любили своих мам.

1. **«Подари маме и бабушке сердце»** - каждый участник команды получает одну часть большого пазла «Сердце», задача игроков – по очереди добежав до стола где стоит «мама и бабушка» выложить на стол все части правильно, так чтобы получилось большое сердце.

***Инструктор по физ – ре*** – все ребята справились с заданиями, молодцы!

Анализ.

Подведение итогов (вручение призов).

