**Организация режимного момента в первой группе раннего возраста с использованием малых форм народного фольклора: «Подготовка к завтраку, завтрак»**

**Составила:** Сезько Т.Н. воспитатель первой группы раннего возраста

**Цель:** Формирование положительного отношения к режимным моментам, используя малые формы народного фольклора.

**Задачи:**

1. Создать эмоционально – положительное настроение.
2. Закреплять гигиенические навыки: мытье рук, пользование полотенцем, прием пищи.
3. Воспитывать основы культуры поведения за столом.

**Ход проведения режимных моментов:** Время: 8-20ч

Воспитатель отмечает, какие детки в садик пришли, хорошие да пригожие.

**Обыгрывание потешки: «Кто у нас хороший…»**

Кто у нас хороший,

Кто у нас пригожий?

Ванечка хороший,

Ванечка пригожий.

Выходи ка, Ваня,

Попляши ка, Ваня.

Ножками потопай,

Ручками похлопай.

А сейчас, беритесь за руки, делаем кружок, поиграем в игру:

**«Пузырь»**

«Раздувайся, пузырь, раздувайся большой, оставайся такой, да не лопайся!... Лопнул пузырь! Шшш…» (2раза).

Сейчас будем кушать - завтракать. Наши повара приготовили вкусный завтрак… Обязательно нужно помыть руки, подтягиваем рукавчики: вот так.

Руки надо с мылом мыть,  
Рукава нельзя мочить.

Кто рукавчик не засучит –

Тот водички не получит.

Дети идут мыть руки, становятся друг за другом (воспитатель моет, помощник воспитателя наблюдает, как дети находят свое полотенце и помогает вытирать).

Воспитатель моет руки детям:

«Теплою водою

Руки чисто мою.

Кусочек мыла я возьму

И ладошки им потру,

Будет мыло пенится,

Грязь куда – то денется»

«Кран – откройся,

Нос – умойся»

«Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Деткам улыбаемся»

Воспитатель и помощник завязывают детям фартуки и помогают сесть за стол, подвигая ребенка: «Приятного аппетита!»

« Завтрак я съедаю сам – открываю рот и - амм».

«Умница, Катенька,  
Ешь кашку сладеньку,

Вкусную, пушистую,

Мягкую, душистую»

«Очень каша хороша,

Кушай кашу не спеша.

Ложка за ложкой

И съели по – немножку»

«На того кто ест опрятно

И смотреть всегда приятно»

«Покушали? Молодцы! Встаем, говорим: «Спасибо», задвигаем стульчик и идем умываться.

**Используемая литература:** Хрестоматия для маленьких. Составитель Елисеева Л.Н. Москва 1998г.