МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА 143983, РФ Московская обл. г. Балашиха, мкр. Керамик, ул. Керамическая д. 23 с. 1 тел. 522-21-76

**Спортивная игра-соревнование**

**для старшего дошкольного возраста**

**«Космический полёт»**

**с использованием инновационной технологии**

**фитбол-гимнастики.**

Подготовила:

Инструктор по физкультуре

МБДОУ детский сад №35

Сперанская О.В.

**Спортивная игра-соревнование**

**для старшего дошкольного возраста «Космический полёт» с использованием инновационной технологии фитбол-гимнастики.**

**Автор:** Сперанская Ольга Владимировна - инструктор по физкультуре.

**Интеграция образовательных областей:** физическая культура, безопасность, музыка, коммуникация, социализация.

**Цели:** Приобщение к здоровому образу жизни. Расширение кругозора.

**Задачи:** Обогащать двигательный опыт детей. Содействовать формированию коммуникативных качеств у детей и эмоционального самовыражения. Создание условий для формирования элементарных представлений детей о космосе.

**Оборудование:** Гимнастические скамейки-4шт., мягкие модули для постройки ракеты-14шт, фитболы-17шт, конусы-2шт, гимнастические обручи-20шт., кольца-16шт., секундомер-1шт, теннисные мячи-20шт, контейнер-1шт, подставки под фитболы-3шт., свисток-1шт, магнитофон, треки для музыкального оформления (*приложение№1*), декорации.

**Ход мероприятия:**

***Звучит музыка (тематически соответствующая Дню космонавтики). Дети входят в зал. Построение.***

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле – День космонавтики. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» (*показывает фото корабля*) поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. (*Показывает портрет Ю.А.Гагарина*)

Мы знаем, что Юрий Гагарин

В реальность мечту воплотил.

Героем он стал настоящим

И в космос полет совершил.

Давайте сегодня и мы проведем наш спортивный праздник так, что бы после этого кто-то из вас сам захотел стать космонавтом, открыть много новых планет и прославить нашу страну.

Ребята, сегодня в нашей игре участвуют две команды. Экипаж ракеты «Союз» и экипаж ракеты «Восток». Вы будете соревноваться в силе, ловкости и смекалке. А оценивать соревнования будет строгое, но компетентное жюри. (*Представление жюри*).

Чтобы отправиться в полет необходимо построить космический корабль. Ребята, вы готовы выполнить первое космическое задание? *Ответы детей.*

**1.конкурс «Построй ракету»**

*Задание*: Каждая команда получает мягкие модули для постройки ракеты. Необходимо построить ракету в соответствии с образцом и в конце конкурса построится у линии старта.

 

*Итоги конкурса подводит жюри*

**Ведущий:** Вы отлично справились с первым заданием. Но чтобы отправится в полет, я должна проверить все ли ребята готовы к сложным космическим перегрузкам. Многие **поверхности планет**  каменистые со следами старых вулканов и кратеров по ним очень сложно передвигаться. И следующее задание:

**2.игра-разминка «Космическая тренировка»**

На площадке с двух противоположных сторон стоят по 6 фитболов (расстояние между ними 30см) в лунках (*маленькие кольца*). Команды выполняют задание по очереди. Победитель определяется по лучшему времени.

*Задание*: Дети должны оббегать фитболы змейкой не сбивая и не касаясь их. Чья команда быстрей пройдет 3 круга, та побеждает. У судьи в руке флажок, который должен забрать замыкающий участник на последнем круге, только после этого судья останавливает секундомер.

 

***После разминки дети переходят на шаг, делают упражнения на восстановление дыхания и, двигаясь по кругу, проходят к своим местам.***

*Итоги конкурса подводит жюри*

**Ведущий:** Вы отлично справились и с этим задание.

Космонавты должны быть не только смелые, ловки, но и конечно умные, чтобы в трудных ситуациях не ошибиться и принять правильное решение. Поэтому перед тем как отправить вас в космос, необходимо проверить ваши знания. Космические вопросы очень сложные, но я думаю, вы с ними справитесь. Вот мой первый вопрос: Как называется явление, когда планеты выстраиваются в один ряд по одну сторону от Солнца? *Ответы детей.* *(Парад планет)* 

**Ведущий:** И следующий наш конкурс так и называется:

**3.конкурс «Парад планет»**

*Задание*: На противоположных сторонах площадки расположены фитболы в лунках (*маленькие кольца*). Участники команд по сигналу должны перекатить мячи на противоположную сторону поставить в лунки и построится в одну шеренгу поднять руки вверх. Чья команда быстрее выполнит задание, побеждает. Игра проводится 2-3 раза.

 



*Итоги конкурса подводит жюри.*

**Ведущий:** Хорошо, а сможете ответить на мой следующий вопрос? Чем отличается планета Сатурн от других планет солнечной системы? *Ответы детей*. (*Сатурн окружен кольцами из камней, песка и льда*)

Сатурн – красивая планета

Жёлто – оранжевого цвета,

И кольцами камней, песка и льда

Окружена она всегда.

И следующее испытание, которое вам предстоит пройти так и называется:

**4.эстафета «Кольца Сатурна»**

*Задание*: По сигналу направляющие берут большой обруч, бегут к фитболу, который закреплен на противоположной стороне, кладут обруч сверху и возвращаются, передают эстафету следующему. Если обруч или обручи падают с фитбола, то следующий участник исправляет ошибку. Чья команда быстрее сложит все обручи на фитбол, побеждает.

 

*Итоги конкурса подводит жюри.*

**Ведущий:** Удивительно, как легко вы справляетесь со всеми заданиями. Попробую усложнить задачу и задам самый сложный вопрос. Кто знает, что такое метеорит? *Ответы детей. (Метеориты - это камни, упавшие на Землю из космоса*) Наша планета так устроена, что может защитить себя, от непрошенных, гостей. А вы готовы стать спасателями галактики и отразить удар?

**5.конкурс «Метеорит»**

*Задание*: У каждого участника команды в руках по одному теннисному мячу. Дети выстраиваются у линии старта и по команде одновременно бросают мячи в «метеорит» - большой фитбол стоящий в лунке. Если команда выбивает мяч из платформы, ей присуждается одно очко. После броска дети собирают мячи, строятся у линии старта и ждут сигнала, чтобы сделать следующую попытку. У каждой команды по три попытки.

 

*Итоги конкурса подводит жюри.*

**Ведущий**:

Нам хочется в космосе всем побывать

И сделать один только шаг на Луну.

Желанье скорее успеть загадать,

Увидев упавшую с неба звезду.

Наши команды построили ракеты, прошли в центре полетов космическую подготовку, ответили на все сложные вопросы и отразили удар метеорита. Самое время полететь на Луну и прогуляться по ее поверхности. Вы готовы? Тогда в путь!

**6.эстафета «Прогулка по луне»**

*Задание*: По сигналу первый участник садится на фитбол и прыгает на нем до ориентира, огибает, возвращается обратно и передает эстафету следующему. Последний участник ставит фитбол ручкам вниз и поднимает руки вверх.

 

*Итоги конкурса подводит жюри.*

**Ведущий:** Ребята, наша космическая спортивная игра подходит к концу и нам пора возвращаться на Землю. Команды строятся у своих ракет.

 

И конечно сейчас мы узнаем результаты нашей игры, которые объявит, наше многоуважаемое жюри.

***Жюри подводит итоги спортивной космической игры и проводит награждение (звучит музыка тематически соответствующая Дню космонавтики). Рефлексия.***



*Команды поздравляют друг друга за честную игру.*

**Ведущий:** Вот мы и вернулись в детский сад. Ребята, вам понравилось путешествовать? Тогда давайте изобразим наш полет в ваших рисунках или поделках. А я приду к вам в гости, и вы мне покажите, и расскажите, куда мы отправимся в следующий раз.

**Последействие:** Рисование, поделки.

