**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 21 МО « АХТУБИНСКИЙ РАЙОН»**

**Конспект физкультурного занятия в первой младшей группе «Б»**

**«Волшебные мячики»**

Составитель:
 Утибаева Надежда Геннадьевна

2022г

Программное содержание:

**Цель:**Приобщить к игровой деятельности, формировать заинтересованность в занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- Развивать физические качества: силу, ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту; формировать у воспитанников потребности в двигательной активности;

- Воспитывать у детей эмоциональное положительное отношение к двигательной деятельности; вызвать у детей чувства радости, веселья от совместно – проведённого досуга.

**Оборудование и инвентарь**: массажные мячи, корзина с мячами разных размеров, , обручи для игры , лиса.

**Место проведения:** физкультурный зал.

**Ход занятия:**

Дети свободно входят в зал.

**(Звучит музыка)**

**Воспитатель**: Ребята, а смотрите кого мы с вами встретили. (Осматриваются) И встречают колобка.

**Воспитатель**: Ребята смотрите колобок совсем один в лесу ему одному скучно .
Давайте мы для него друзей испечем.
 Давайте покажем с помощью мячей,
как мы будем колобок печь.
(дети сами берут массажные мячи из корзины).**.**

****

**«Месим тесто»**

Месим, месим тесто (*сжимаем массажный мячик в одной руке.)*

Есть в печке место (*перекладываем и сжимаем мяч другой рукой*.)

Я пеку , пеку ,пеку (*сжимаем мяч двумя руками несколько раз*.)

Деткам всем по колобку. (*катаем мяч между ладонями*.)

Вышел он румян, пригож и на солнышко похож
*(руки вытянули вперед, вверх потянуться).*

*(Собрать мячи в корзину)*
**Воспитатель:** Ой , смотрите колобок покатился по лесной тропинке, пойдемте его искать.
А как же мы его найдем? А у меня есть волшебный мяч. Куда он покатится там и колобок.

**ОРУ «Колобок»**Скок, да скок, Скок, да скок, (*прыжки на месте)*
Покатился Колобок, (*бег обычный врассыпную)*Круглый и румяный, (*остановились и присели на корточки)*
Прямо на поляну,
Раз – поднялся, потянулся, (*ходьба на носочках - тянемся)*
Два – согнулся, разогнулся, (*наклоны вниз)*
Три – в ладоши три хлопка,
Головою три кивка*, (кивание головой)*На четыре – руки шире, (*руки в стороны)*
Пять – руками помахать, (*взмахи руками- вверх, вниз)*
Шесть – тихонечко всем встать. ( *стоим на месте)*

****

**Воспитатель:** Колобок румяный бок укатился под мосток. Захотел он убежать, надо нам его догнать.

 **ОВД. Звучит музыка
1. Игра. « Догони мяч »
Задачи.** Совершенствовать бег в разном направлении; вызывать оживление, радость у ребенка; поощрять самостоятельность.
**Содержание игры.** Взрослый бросает мяч и говорит: «Раз, два, три, беги!» Ребенок должен побежать только после слова *«беги»* и догнать мяч. Взрослый бросает мяч в разных направлениях.

****

**Воспитатель:** Ребята смотрите кого мы встретили? Здравствуй, Лисичка – сестричка. Не видала ли ты Колобка?

**Лиса.** Вот колобок. Я отдам его вам, если вы со мной поиграете.

**Воспитатель.** Ребята, надо спасать колобка.

**2.звучит музыка
Игра «Целься вернее»**

**Задачи.** Учить бросать в горизонтальную цель, выдерживать направление броска; развивать глазомер.

**Содержание игры.** Дети становятся в круг в центре размещается обруч на расстоянии 1 м от детей. Детям предлагается бросить мяч в обруч, затем добежать до мяча, взять его и опять бросить.

**Лисичка** : Я смотрю какие вы все меткие. А теперь посмотрим какие вы ловкие. Сможете от меня убежать?



**Подвижная игра «Лиса и зайцы»:**

Сели зайчики в кружок,

Роют лапкой корешок.

Вот идёт лисичка, хитрая сестричка,

Убегайте зайки, зайки – побегайки!
**Заключительная часть (***Звучит спокойная музыка)*

**ТИШИНА**
Тише, тише, тишина!
 Разговаривать нельзя!
 Мы устали – полежим – друг на друга не глядим.

|

***Список использованной литературы***

1. Лайзане С. Я. Физическая культура для малышей. Пособие для воспитателей детского сада. «Просвещение» 1978 г.
2. Интернет-ресурс: <https://docviewer.yandex.ru>