**Конспект мероприятия в рамках Недели здоровья**

**«Смейтесь на здоровье»**

Цель: создание радостного настроения, сохранение и укрепление здоровья путем радостных игр и соревнований.

Задачи:

1. Продолжать формировать навыки здорового образа жизни.
2. Вызвать интерес к спортивным и коммуникативным играм.
3. Воспитывать дружеские чувства, умение взаимодействовать в парах, в команде.
4. Способствовать формированию умений сопереживать успехам и неудачам товарищей.
5. Формировать заботливое отношение друг к другу

*Участники входят в зал и встают в круг.*

Ведущий

Я, ребята, Главный смех!

Веселить я буду всех.

Начинаю я плясать,

Ребятишек забавлять.

Ну а вы мне помогите:

Руки, ноги в пляс пустите.

*Дети выполняют весёлые зажигательные танцы*

Ведущий. Молодцы, ребята, весело плясали.

Сейчас должна прийти моя маленькая помощница – Смешинка, но, наверно, опять кого-нибудь встретила по дороге, остановилась, чтобы посмешить его.

*Под музыку появляется Баба Яга*

*.*

Баба Яга. Да, да, встретила, меня встретила (хохочет)

Теперь мне смешинка в рот попала, и я буду смеяться, но одна, а вы все грустить (хохочет)

Ведущий. Мы не хотим грустить, тем более на празднике «Смейтесь на здоровье»

Ишь, какая хитрая! Куда ты подевала Смешиночку нашу?

Баба Яга. Ага, сейчас прямо так и сказала. Путь то к ней трудный, и ребята ваши не сумеют туда добраться.

Ведущий. Вот и не правда, у нас ребята все тренированные, дружат со спортом, любят делать гимнастику. Мы тебе сейчас покажем!

Баба Яга. Ага, давайте, а я посмотрю.

**Соревнование «Быстрые ножки»**

*Участвуют 6 человек от каждой команды. Они должны быстро пройти модули. Баба Яга шутя, пытается им помешать*

Баба Яга. Подумаешь, ловкие какие. Я тоже так могу. А вы вот силу свою покажите.

**Соревнование «Силачи»**

*Перетягивание каната, участвуют все члены команд.*

Баба Яга. Да, ребята, не удалось мне вас грустить заставить. Ладно, так и быть, пойду, отпущу Смешинку.

*Баба Яга уходит.*

Ведущий. Ну, что же. Ребята, будем ждать, а пока продолжим наши весёлые соревнования.

**Полоса препятствий**

* Проползти на четвереньках по доске
* Прыжки по «кочкам» (обручи)
* Подлезать под дугой
* Пробежать по узенькой доске
* Пройти боком по канату
* Метнуть в цель мешочек (в корзину)

*Появляется Смешинка. Весело пробегает по залу, щекочет всех детей.*

Смешинка. Здравствуйте, ребята! Хорошо, что вы смеётесь, это правильно, а то я думала, что вы испугались Бабу Ягу. Пощекочите друг друга.

*Дети щекочут друг друга и весело смеются.*

**Соревнование «Соберём улыбку»**

*Смешинка говорит, что необходимо «собрать лица мальчика и девочки.*

*Пробежать под дугой-матом. Наклонившись, положить деталь лица в нужное место. Бегом вернуться назад.*

Ведущий

Смейтесь на здоровье!

Смейтесь – рот до ушей,

Хоть завязочки пришей!

*Дети исполняют общий танец «Хоровод Дружбы»*