МКУ ДО АГО Ачитский ДС «Улыбка»

Спортивный праздник для детей средней группы

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Составитель:

инструктор физкультуры

Ачит

Цель:

1. Приобщение  к  ЗОЖ  детей и их родителей.
2. Осуществление  взаимосвязи  по физическому  развитию детей  между детским садом и семьей.

Задачи:

1. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.
2. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Ход праздника.

*Звучит веселая музыка, под аплодисменты* *команды входят в зал, проходят круг почета и строятся на отведенных местах.*

**Инструктор:** Здравствуйте, дорогие участники, болельщики, гости! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья». Но знаете, ребята, сегодня я пришла в детский сад и мне почтальон принес посылку и письмо для вашей группы. Давайте его прочитаем.

**Инструктор читате письмо** *«Здравствуйте, ребята, пишет вам спортик! Я очень много слышал о вас, о том какие вы быстрые, сильные, ловкие, смелые и о том, что у вас сегодня спортивный праздник! Я очень хотел приехать к вам в гости и вместе с вами посоревноваться, но к сожалению я не смог, у меня сегодня свои соревнования, поэтому я вам прислал посылку! Но что в ней находится вы узнаете в самом конце ваших соревнований. В моем письме вы найдете задания, которые вам надо выполнить. И за каждое задание вы будете получать из волшебного мешочка по одному ключу, их всего 6. Когда вы их все соберете, тогда сундучок и откроется! Удачи вам и спортивных побед!!!!»*

**Инструктор:** Ребята, будем пытаться открыть сундучок? Тогда позвольте начать наш спортивный праздник  и представить команды участников наших соревнований, это команда «Крепыши» и команда «Смельчаки», «Ловкачи».

Представление команд: Командир\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, девиз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и т.д.

Наше жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструктор:** Уважаемые участники и болельщики, прежде чем начать соревнования нам надо выполнить разминку, чтобы подготовить наши мышцы к выполнению заданий.

*Музыкально – ритмическая композиция \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Инструктор:** Ну, вот мы с вами и готовы к соревнованиям. Прошу команды и болельщиков занять свои места.

**Эстафета №1 «Семейная эстафета»**

1-й этап (ребенок): прыжки на мячах «Хип-хоп» до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.

2-й этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.

3-й этап (папа): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно.

**Эстафета №2 «Самый ловкий папа»**

Проводится игра «Ловишки» со всеми детьми, присутствующими на празднике. Раздаются ленточки - “хвостики”. Выигрывает папа, набравший больше «хвостиков»

**Эстафета №3 «Чистая квартира» (конкурс мам)**

По залу расположены мячи малого диаметра. Мамы должны с помощью гимнастических палок собрать мячи в корзину.

**Эстафета №4 «Автогонки» (конкурс капитанов, детей)**

Кататься на машине – это не только удовольствие, но и спорт. А поскольку у нас эстафета шуточная, то и машины будут не настоящие, а игрушечные и они уже стоят перед вашими командами. К ним привязаны веревки, на другом конце которой закреплены палочки. Ребенок наматывает веревку на палку, до тех пор, пока машина не окажется у его ног. Победителем будет та команда, которая быстрее справится с этим заданием.

***Загадка для болельщиков***

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса

У  загадки есть ответ –

Это мой… *(велосипед)*

Если бросить, он подскосчит.

Бросишь снова, мчится вскач,

Ну, конечно – это…*(мяч)*

На катке игра идет,

Раскалён коньками лёд.

Две команды выступают,

Шайбу клюшками гоняют.

Эй, ребята, веселей.

А игра эта… *(хоккей)*

*Загадка для болельщиков*

Звучит свисток – забили гол

Как называется игра?... *(футбол)*

Я его кручу рукой,

И на шее и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу… *(обруч)*

**Эстафета №5 «Воздушный шар»**

Ребенок проходит дистанцию до конуса, отбивая воздушный шар над головой, обратно бегом; затем мама несет шарик на ракетке до ориентира и обратно; папа отбивает воздушный шар палкой в обе стороны.

**Эстафета №6 «Веселый пингвин»**

Ходьба с зажатым между коленями мячом. Выполняют все по очереди, ребенок, мама и папа.

**Эстафета №7 «Кенгуру»**

Прыжки вперед до ориентира и назад. Конец прыжка первого участника, является началом прыжка следующего участника.

**Инструктор:** Вот мы с вами и собрали все ключи. Теперь мы можем открыть сундучок.

*Дети открывают сундучок, происходит награждение команд, вручают призы и грамоты.*

**Инструктор:** Праздник подошёл к концу. Хочется поблагодарить детей и родителей за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение.

Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам. *(аплодисменты)*

Смелым и умелым папам и мамам. *(аплодисменты)*

Весёлым и активным болельщикам. *(аплодисменты)*

До новых встреч!