Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 7 «Радуга».

\*

\*

\*

\*

\*

Применение здоровьесберегающих технологий ***на музыкальных занятиях.***

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

 – КОРЕНКО ТАТЬЯНА АДЫЛЬЕВНА

Краснодарский край

г. Приморско – Ахтарск 2022 г.

Социальная уверенность как качество личности проявляется в сфере взаимодействия ребёнка с другими людьми. Эффективность такого взаимодействия зависит от социальных способностей и навыков, которые дают ребёнку возможность выбрать свой способ самоутверждения и самовыражения. Для их развития, несомненно, необходимо использовать игру. Во – первых, игра – ведущая деятельность дошкольника. Во – вторых, она является коллективной деятельностью, предполагающей необходимость общаться со сверстниками или взрослыми.

В играх ребёнок учиться:

1. Воспринимать и передавать информацию;
2. Следить за реакцией собеседника;
3. Учитывать их в своих собственных действиях;
4. Решать возникшие проблемы словами, а не кулаками.

Для формирования положительных взаимоотношений между старшими дошкольниками, целесообразнее использовать коммуникативные игры.

Коммуникативные игры направлены на формирование коммуникативных качеств и позитивное отношение к другим людям, развитие умения владеть своими чувствами, сопереживать партнёрам по общению, конструктивно взаимодействовать и сотрудничать со сверстниками и взрослыми. Благодаря таким играм ребёнок учится выражать свои потребности и чувства с помощью вербальных(словесном, интонационном выражении) и невербальных средств (мимики, жестов, поз, движений, тактильных контактов) и приобретает знания норм и правил поведения.

Игровой массаж выделяется как особый вид массажа так как способствует не только оздоровлению или лечению ребёнка, но и более быстрому и гармоничному его психофизическому развитию. Причём действие массажа тем сильнее, чем младше ребёнок. В зависимости от цели массаж может быть тонизирующим, таким как игровой массаж «Дождик» или расслабляющим, таким как игровой массаж «Ёжик».

Тонизирующий массаж проводится в более быстром темпе, больше используется ударных приёмов.

Расслабляющий массаж отличается плавностью и равномерным ритмом движений, применяется приём поглаживания, расслабляющих вибраций – это вращение рук, растирание, касание частей тела подушечками рук. Главным критерием правильности проведения массажа – настроение ребёнка. Если ребёнок любит массаж, активен во время массажа, внимателен к выполняемым движениям, то он становится более крепким и жизнерадостным – значит, всё сделано хорошо.

Детский игровой массаж совмещает две цели:

1. Улучшить здоровье ребёнка, побудить системы организма к слаженной работе и взаимодействию.
2. Сохранить его психоэмоциональное спокойствие, интерес к происходящему. В идеале, игровой массаж для детей должен представлять комплекс различных приёмов, сочетающих:

Музыкотерапию;

Дыхательную и артикуляционную гимнастику;

Непосредственно массажные движения;

Детские несложные песенки или прибаутки, развитие слуха;

Обучение детскому массажу происходит в игре, во время которой при воздействии движениями на определённые точки на теле посылают положительные сигналы различным органам. Вследствие этого улучшается настроение и здоровье.

Если выполнение процедур носит регулярный характер, то движения детей становятся более быстрыми, проворными. С помощью детского массажа в форме игры достигаются следующие результаты:

1. Снимается напряжение мышц;
2. Происходит развитие детской моторики;
3. Укрепляются кости, мускулатура, сухожилия, подвижность суставов, нормализуется кровообращение и обмен веществ;
4. Глубокое положительное воздействие на центральную нервную систему;
5. Развивается речь;
6. Тренируется музыкальная память;
7. Приобретаются навыки выразительной декламации;
8. Развивается чувство ритма, умение слышать динамику музыки;
9. Стимулируется формирование образного мышления, развивается фантазия и чувство юмора;
10. Возрастает доверие к окружающим, способность взаимодействовать с другими людьми.

Ссылка на видео с занятия

<https://drive.google.com/file/d/13-fonusGPOEWYFYrhMPUe_tYrRp8f4rv/view?usp=drivesdk>