**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №1 «Теремок» р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»**

**Спартакиада**

**«Чемпионы среди нас»**

*для детей подготовительной к школе группы.*

**Автор работы:**

инструктор по физической культуре

Галактионова Галина Николаевна

**2021г**

**Возрастная группа**: подготовительная группа (6 - 7 лет)

**Направление образования и развития (образовательная область):** физическое развитие (физическая культура)

**Цель:** продолжать формировать у детей представления о комплексе ГТО и физических качествах.

*Образовательные:*

- расширять и закреплять знания детей о комплексе ГТО и тестовых испытаниях I ступени;

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей;

 *Развивающие:*

- развивать физические качества*;*

 *Воспитательные:*

- прививать любовь к физкультуре и спорту

- воспитывать целеустремлённость, выдержку, уверенность.

**Виды деятельности**: двигательная, игровая, музыкальная.

**Формы организации**: фронтальная, по типу круговой тренировки

**Формы реализации детских видов деятельности**: выполнение тестовых заданий

**Место проведения**: музыкально-спортивный зал

**Продолжительность**:30 -40минут

**Оборудование и атрибуты**: музыкальное сопровождение, проектор (подготовленная презентация с трансляцией правильного выполнения тестовых заданий по ГТО), 2 гимнастические скамейки, стульчики по количеству детей, гимнастические маты, измерительная лента для прыжков в длину с места, секундомер, кубы-ориентиры для челночного бега, мишени для метания в вертикальную цель, мячики 10 штук, линейка, протоколы тестовых испытаний, флагшток и флаг, грамоты и сертификаты, костюм ростовой куклы Олимпийского Мишки.

**Предварительная работа:** разучивание стихов, разминки, разучивание техники выполнения испытаний: бег 30м, челночный бег, прыжки в длину с места, наклон туловища вперёд-вниз из положения стоя на скамейке.

*Под спортивный марш дети подготовительной к школе группы входят в зал.*

**Инструктор:**

-Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки! Страна Спортландия сегодня приветствует самых спортивных, целеустремлённых, старательных ребят.

*Дети читают стихи.*

**1-й ребёнок:**

Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад,

И каждый физкультурой

Заняться очень рад!

Физкультурой мы в саду

Много занимались.

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись.

**2-й ребёнок:**

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт.

**3-й ребёнок:**

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт - распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

Ты должен добежать,

И все высоты взять,

В спорте слабых не бывает,

Сила воли побеждает.

**4-й ребёнок:**

Кольца, лесенки, турник.

Заниматься я привык.

Подтянусь, отожмусь,

По канату заберусь.

**5-й ребёнок:**

Руки мои - цепкие!

Ноги мои – быстрые!

Тренируюсь каждый день.

Лазать, прыгать мне не лень.

**6-й ребёнок:**

Приходите на часок

В наш спортивный уголок.

Упражнения с друзьями

Выполняйте вместе с нами!

**Инструктор:**

Спорт не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеётся.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

(Автор: Светлана Олегова)

И только старательные и целеустремлённые могут стать чемпионами. А вот есть ли среди нас чемпионы, мы сегодня проверим в соревнованиях.

Чтоб соревнования начать

Необходимо России флаг поднять.

Право поднять флаг соревнований предоставляется победителям осеннего легкоатлетического забега …..

*Выходят дети и поднимают флаг, звучит гимн России.*

**Инструктор:**

Соревнования «Чемпионы среди нас» считать открытыми! Ребята, нашу спартакиаду мы проводим в честь дня рождения Олимпийского Мишки, который отмечается 19 декабря.

*На экран выводится изображение Олимпийского Мишки. Звучит музыка Олимпиады, в зал входит «Мишка» Олимпиады - 80 , неся «факел с олимпийским огнём».*

**Олимпийский мишка:**

Здравствуйте, ребята!

Я - Мишка символ Олимпийский

На Олимпиаде – 80

На благо Родины трудился.

Спортсменам и народу я очень полюбился.

Пришлось мне видеть и их слёзы

Такое было не однажды.

И от рекордных достижений,

От неудач и поражений.

И слёзы были восхищенья …

На празднике спорта и общенья!

С тех пор я и тружусь на благо Родины своей

Чтоб стало чемпионов чуть больше на земле.

**Инструктор:**

Уважаемый Мишка, наши ребята тоже занимаются спортом: посещают футбол, плавание; играют в игры; выполняют зарядку и готовятся к участию в ВФСК «ГТО».

**Олимпийский мишка:**

Знаю, знаю. За дошколятами я наблюдаю.

Все сады сегодня пройду и спортсменов я найду.

Ведь они возможно станут чемпионами страны.

Будут прыгать метра на два,

Быстро бегать, в цель метать,

Низко к полу наклоняться,

Отжиматься, пресс качать.

Будут вам тогда вручать

И медали, и букеты,

Поцелуи и приветы,

Что, согласны пойти в спорт?

*Дети отвечают (Да)*

Тогда в зал сейчас – вперёд!

Каждый день тренироваться

Вместо компа и кино.

Вы согласны? То-то и оно.

Огонь Олимпийский вам передаю,

Высоких результатов от вас, ребята, жду!

**Инструктор:**

Спасибо, Мишка! А право зажечь Олимпийский огонь предоставляется победителям осеннего легкоатлетческого забега…….

*Дети пробегают круг с «факелом Олимпийского огня» под музыкальную композицию «Реет в вышине».*

**Инструктор:**

Спасибо, уважаемый Мишка. Мы все спортивные задания выполним, и результаты ребят занесём в протоколы. По этим результатам определим чемпионов соревнований.

**Олимпийский мишка:**

Ну а мне в другой сад пора, к вам вернусь часа через два. Справитесь? .(Автор: О. Бундур)

*Ответы детей (да). Олимпийский Мишка уходит.*

**Инструктор:**

Ребята, нам предстоит выполнить шесть испытаний. *(Все перечисляемые испытания транслируем показом на экране.)*

**Прыжки в длину с места**.

Будем прыгать мы легко!

Будем прыгать далеко!

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа от пола** *(отжимание)* Руки будем мы сгибать , отжимание выполнять

**Наклон туловища вперёд из исходного положения, стоя на скамье**.

Наклоняемся пониже.
Ну­-ка, руки к полу ближе!
При том, колени не сгибать

Наклон пониже выполнять.

**Метание теннисного мяча в вертикальную цель.**

Чтобы ловкость показать, ­
Нужно метко мяч метать.
**Подъём туловища из положения лёжа на спине.**

Чтобы был живот упругим,

И не мучил меня стресс.

Каждый день необходимы упражнения на пресс.

**Челночный бег.**

А теперь у нас пробег­,

Выполним челночный бег.

**Инструктор:**

Прежде, чем соревноваться,

Нужно нам сейчас размяться.

Быстро все сейчас вставайте,

Упражнения выполняйте.

*Дети встают в зале врассыпную и выполняют* ***разминку под песню «Нужно спортом заниматься».***

*Распределение детей на подгруппы и выполнение тестовых заданий по типу круговой тренировки с занесением результатов в протокол.*

** **

** **

 *Подведение итогов по всем дисциплинам.*

**Инструктор:**

Ну что, ребята, вам понравился наша спартакиада? Вы сегодня показали нам, какие вы ловкие, сильные и быстрые. И доказали, что можете упорно идти к победе. Вы – большие молодцы. Ну, а сейчас  награждение спортсменов - участников и чемпионов -победителей.

**Олимпийский мишка:**

Нелегким был спор за каждый ваш рекорд

В одно я верю искренне и свято

Все те кто любит спорт, уже в саду -

Надежные, ребята!

 *Автор: Светлана Олегова*

*Награждение победителей и участников.*

**Инструктор:**

Наша спартакиада завершилась. Право спустить флаг соревнований предоставляется победителям ……..

*Звучит Гимн России, дети на флагштоке спускают флаг.*

Ребята, пришла пора проститься

И мы хотим вам пожелать:

Всегда с охотою трудиться

И не когда не унывать!.

До новых спортивных встреч!

*Фотографии всех участников спартакиады. Дети под спортивный марш покидают музыкально-спортивный зал.*


***Используемые источники:***

*1.https://www.gto.ru/*

2.Источник: <https://multi-mama.ru/stihi-pro-sport/>

3.https://multi-mama.ru/stihi-pro-sport/)

4.Журнал «Инструктор по физической культуре» №7/2016г