Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 42 станицы Новопокровской муниципального образования Новопокровский район

Физкультурно - познавательное развлечение в старшей группе

«Ой, да масленица»

Автор:

Инструктор по физической культуре МБДОУ № 42

Прут Анастасия Сергеевна

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, укрепление традиции празднования масленицы.

**Задачи:** формирование любви к активному отдыху; развитие координации движений, ловкости и смекалки; воспитание толерантности и упорства в достижении поставленной цели.

**Оборудование:** Маска змеи, маска солнышка, канат, костёр 2.

**Ход занятия:** Дети под музыку заходят в зал, встают в хоровод и выполняют ходьбу взявшись за руки, сходятся в круг и расходятся, ходьба с хлопками и без задания.

**Масленица:**

Здравствуйте, гости дорогие, маленькие и большие!

Сюда позвали тех, кто любит шутки, веселье и смех.

Сегодня зимушку провожаем, весну красную встречаем!

Блинами угощаемся. А кто из вас знает, что это за праздник такой?

**Масленица:** начинаем мы играть, никому не дам скучать…

**1. Хоровод «Солнышко»**

Нужно встать в круг и взяться за руки, ребенок (в маске солнышка) в центре. Дети ведут хоровод и поют:

Гори, солнце, ярче –

Лето будет жарче,

А зима теплее (круг сжимается,

А весна милее (круг расширяется)

Потом ведущий неожиданно кричит «Горю!».

Это сигнал детям разбегаться в разные стороны, а ведущий их ловит.

И девчонок, и ребят

Вызываем на канат.

**Масленица:** Ребята, хотите погадать и узнать какая погода нас ждёт? У нас есть канат, как вы думаете, как он нам в этом поможет? *Предложения детей, если они затрудняются с ответом, масленица предлагает устроить перетягивание каната.*

**2. Игра перетягивание каната (команда зима – команда весна)**

**Масленица:** Вот мы и узнали, что нас ждет, а кто знает какой самый главный символ масленицы? Чем на этот праздник принято угощать гостей?

**3. Игра «Печем блины»,** дети образуют круг, взявшись за руки, идут в круг, имитируя замес теста, и произносят слова: «Месим, месим, месим тесто» -2 раза, затем отходят назад, произнося: «Раздувайся пузырь, раздувайся большой», стараясь не разорвать круг, если пузырь лопнул, разъединившие руки дети выходят в серединку и становятся начинкой блинчика. Игра повторяется, «начинка» щекотит ребят, когда они раздувают пузырь.

**Масленица:** знаю я ребятки, ещё одну веселую игру под названием «Змея»

**4. «Змея»** При помощи считалочки дети выбирают водящего – это голова змеи.«Змея» ходит перед игроками со словами:

«Я змея, змея, змея,

я ползу, ползу, ползу».

Подходит к одному из игроков:

– «Хочешь быть моим хвостом?»

– «Хочу!

**Змея говорит:** «ползи»

– игрок проползает, под ногами змеи и становится назад, берется за пояс и становится её «хвостом».

И так далее, пока не соберут всех желающих.



**5. Подвижная игра «Перепрыгни через костер»**

Дети по очереди перепрыгивают через «костер» (можно сделать из бумаги), стараясь не коснуться «языков пламени».

**Масленица:** Пора ребята и прощаться, что вам понравилось? А, что показалось сложным? Вам желаю не скучать, блины кушать да чаем запивать!