**Сценарий**

**посвященный Всероссийской акции «ГТО:**

**«Мы за спорт, здоровье, мир - ГТО - наш ориентир!»**

**Цели:** популяризация комплекса ГТО среди детей и их родителей.

**Задачи:**  
1. Развитие двигательной активности;

2. Формирование навыков работы в команде,

3. Стремление достичь высоких результатов в спорте, при сдаче комплекса ГТО;

**Место проведения:** Музыкальный зал;

**Возраст**: воспитанники старших групп и их родители;

**Инвентарь**: спортивный инвентарь: 6 кубиков разного цвета, 4 средних обруча; 6 больших обручей; 2 скамейки или степы; гелиевые шары по количеству детей;

Экран, звук усилительная аппаратура; гелиевые шары по количеству детей. Шапочки разного цвета по количеству детей.

**Ход мероприятия:**

Команды входят в музыкальный зал под музыкальное сопровождение «Спортпопурри» в исполнении «Домисольники».

Общее построение.

**Ведущий 1.**

                  Мы видим здесь приветливые лица,

                   Спортивный дух.

                   Мы чувствуем вокруг

                   У каждого здесь сердце олимпийца

                   Здесь каждый спорту и искусству друг.

**-Выход «V-лайки» (символ Универсиады 2019 года)**



Добрый день, дорогие друзья! Вы меня узнали?

- Да, я символ Универсиада 2019 года и сегодня я вместе с вами хочу поучаствовать в вашем спортивном мероприятии.

**Ведущий:**

Парад равняйсь, смирно!!!

Равнение на флаг РФ.

*-***1. Слайд:** флаг РФ *(звучит «Гимн Российской Федерации)*

Наш праздник открывает ансамбль «Золотая рыбка».

**Ведущий**: Спортивный праздник прошу считать открытым.

**-2. Слайд: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ГТО)**: **Ребенок:** Что такое ГТО?

Вы не видели его?

Где он, что он покажите?

И быстрее научите.

**Ребенок**: ГТО - это движение.

ГТО - это успех.

ГТО - это здоровье

ГТО - это для всех.

**- 3. Слайды: Новейшая история ВФСК ГТО**

**Ведущий**:

В марте 2014 года президент Владимир Путин подписал соответствующий указ о возрождении физкультурно-оздоровительного движения в России. С этого времени начинается новая история норм комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в России

**Ведущий**:

В нашем городе Красноярске 2022 году будут проходить в четвертый раз праздник спорта и здоровья по сдаче нормативов ГТО среди дошкольников. Самые спортивные и здоровые дети будут принимать в них участие.

**- 4. Слайд (участники ГТО, выпускники)**

Наши выпускники принимали участие в этом мероприятии и были награждены удостоверениями и «почётным значком ГТО» серебряными или бронзовыми.

Мы надеемся, что и ваши дети вместе с вами примут участие в сдачи норм ГТО в 2022 году.

**- 5. Слайд из истории**

15 по 25 марта года в нашем городе проходит агитационный декадник, посвященный физкультурно-оздоровительного движению. Мы сегодня пригласили не только ваших детей, но и вас уважаемые родители принять участие в нашем празднике по подготовке к сдаче норм ГТО под названием «Мы за спорт, здоровье, мир - ГТО - наш ориентир!»

**Ведущий:** Ребята, как вы думаете, для чего сдают нормы ГТО.

**1 Ребенок**: расскажу вам для чего

сдаём мы нормы ГТО.

Чтоб здоровье укреплять,

патриотами чтоб стать.

**2 Ребенок**: нужно ведь спортивным быть,

чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

чтобы жили люди долго,

**3 Ребенок**: чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье - это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

**Ведущий:**

А сейчас настало время познакомиться с нашими участниками возраста праздника.

- Капитаны команд представляют свои команды (название и девиз)

**Ведущий:** У нас сегодня как на всех соревнованиях присутствует судейская бригада, которая будет строго оценивать выполнения заданий.

Представление судейской бригады.

**V- лайка:** Бодрый мир веселых стартов –

Вестник будущих побед!

Не тушуйся. Не стесняйся.

Обходись без докторов.

Своим телом занимайся.

Будь здоров!

***Все:*** Всегда здоров!

**«Танцевальная разминка»**

**Ведущий:** На нашем празднике мы предлагаем пройти спортивные испытания, которые помогут вашим детям и вам подготовиться к сдаче нормативов ГТО. И хочу напомнить какие «Нормативы ГТО» придется сдавать нашим ребятам осень 2022года:

**- 6. Слайд: ГТО**

Участникам необходимо выполнить следующие обязательные испытания (тесты):

- сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

- поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин);

- бег 30м;

-челночный бег;

- смешанный бег;

**V- лайка**: Начинаем наши состязания.

**Ведущий:**

**1 эстафета (для детей):**

**«Челночный бег»**

На стартовой линии лежит обруч в нем находится 3 кубика, на расстоянии 10метров второй обруч. сигналу первый участник берет кубик и несет его во второй обруч, возвращается обратно, берет второй кубик и проделывает тоже самое, затем третий кубик. Возвращается в команду и передает эстафету следующему участнику. Следующий участник переносит по очереди кубики из дальнего обруча в обруч на линию старта. Эстафета заканчивается, когда последний участник передаст эстафету первому.

**2 эстафета (для родителей):**

**«Продень обруч через себя»**

На расстоянии одного метра друг от друга по прямой расположены 3 обруча. По сигналу первый участник папа бежит, продевает обручи через себя и кладет справой стороны, добегает до стойки, обегает ее и возвращается к команде, передает эстафету за плечо маме. Мама бежит до стойки, обегает ее справой стороны и возвращается к команде продевая обручи через себя и кладет с левой стороны. Выигрывает команда первой и без ошибочно закончившая эстафету.

Ведущий: Мы сейчас немного отдохнем и проверим наших пап.

**3 конкурс** **(для пап):**

-отжимание от пола;

Побеждает команда, которая в сумме наберет больше баллов (суммируется результат) за 30сек.



**Ведущий**: настало время проверить наших ребят.

**4 эстафета для детей:**

**«Коллективный прыжок»**

Первый участник выполняет прыжок в длину с места. Отмечается место приземления по линии пяток, уходит в конец, следующий начинает выполнять прыжок от этой отметки и т.д.

В этой эстафете учитывает суммарный результат.

**5** **конкурс (для мам):**

- Наклоны вперед из положения стоя;

**6 эстафета** **(для пап, мам и детей)**

**«Объединение»**

Команды строятся в колонну по одному папа, ребенок, мама и т.д. в том же порядке. По команде марш первый участник папа берет за руку ребенка, ребенок маму, втроем бегут до стойки и срывают с потолка за веревочку прикрепленные шарики и возвращаются обратно, сразу бежит следующая семья. После того как семья прибежала, команды строятся полукругом с двух сторон. Шарики находятся у ребенка.



**Ведущий:** Пока наша судейская бригада подсчитывает результаты, я предлагаю поиграть.

**Игра: «Живые игры»**

Команды строятся в колоне по одному. На расстоянии 10 -12 метров от команды лежат атрибуты (шарфики, шапочки разных цветов). По команде марш ребенок бежит к столику, где лежат атрибуты берет шапочку, шарф по цвету и одевает на себя. Когда последний участник оденется, команды должны выстроиться в слово ГТО.

**Ведущий:** Какие молодцы наши спортсмены, быстрые, ловкие, сильные, и смелые. Слово предоставляется судейской бригаде.

**Судья:** Спасибо всем участником праздника взрослым и ребятам. Мы хотим вас наградить памятными призами за участие в празднике Спорта!

- Награждение, Фанфары.

**V- лайка**: Пора друзья, прощаться нужно,

Всех поздравляем от души,

Все сдали ГТО вы дружно

До встречи спортсмены - малыши!!!!

**Ведущий:** Наш спортивный праздник прошу считать закрытым.

Награждение,

Фанфары

Общее фото всех участников.

