**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №1 г. Пугачёва Саратовской области».**

**Тема: Роль пословиц и поговорок в формировании здорового образа жизни у дошкольников.**

**Воспитатель:**

**Оленченко Ю.Х**

2021 г.

«**Роль пословиц и поговорок в формировании здорового образа жизни у дошкольников»**

**Цель**: формировать у детей понятие «Здоровый образ жизни» путем осмысления пословиц и поговорок о здоровье.

**Задачи**:

- формировать представления о составляющих здорового образа жизни и понятиях, противоречащих ему;

- развивать познавательный интерес к фольклору и народной мудрости;

-воспитывать чувство ответственности за сохранение своего здоровья и здоровья окружающих.

Одним из приоритетных направлений работы педагога, является укрепление здоровья детей. Обеспечение физического и психологического благополучия, воспитания потребности в здоровом образе жизни. Состояние здоровья человека - это прежде всего результат его образа жизни. Это подтверждает русский фольклор, в частности пословицы и поговорки. Пословицы­ - это выражение коллективного мнения, и народного ума. Народное восприятие и оценка жизни, народные афоризмы помогают воспитывать позитивные отношения к здоровью и формировать культуру здорового образа жизни.

Работая с детьми средней группы, я стараюсь широко использовать художественное слово, содержащее яркие образы, которые привлекают внимание детей и оказывают воспитательное действие. Я применяю пословицы и поговорки во всех видах деятельности. Они помогают формировать понятие у детей здорового образа жизни.

Дети всегда усваивают материал лучше в игровой форме, поэтому я играю с ними в игры различного характера:

-Дидактические

-Сюжетно-ролевые

-Подвижные

- игры-практикумы

- спортивного характера .

Дидактическая игра «Волшебный Цветок».

На каждом лепестке цветка написаны русские народные пословицы и поговорки о здоровье. Дети по очереди открывают по одному лепестку, передают воспитателю, затем анализируют пословицы

1. «Здоровья пожелаешь - счастья повстречаешь»

2. «Здоровье не купить»

3. «Болезнь человека не красит»

4. «Больному и мед горек»

5. «Труд – здоровье, Лень – болезнь»

Волшебный цветок я использую в различных видах деятельности, например, в релаксационной паузе. Где предлагаю детям нарисовать такой же красивый цветок, а потом показываю детям рисунки и дети начинают угадывать кто это нарисовал, и обращаю внимание на то узнают ли дети рисунки друг друга. Это так же один из диагностических приемов, показывающий степень групповой сплоченности и интереса друг к другу.Дети рассматривают рисунки с пожеланиями друг другу здоровья бодрости и хорошего самочувствия.

Пословиц и поговорок существует очень много, поэтому я разделила их на блоки. В своей группе вместе с детьми сделали копилки пословиц и поговорок по разным темам. Она позволяет более эффективнее использовать их во всех видах деятельности. Образность пословиц делает их эффективным средством убеждения, а их ритм облегчает детям запоминания пословиц и их смысл. Блоки на которые я поделила.

Слайды.

1.Слайд.Ценность здоровья

-Здоров будешь –все добудешь

-Здоровому все здорово

-Здоровье сбережешь –от беды уйдешь

-Здоровье за деньги не купишь

-Береги платье снову –здоровье с молоду

2. Слайд.Болезнь или беда

-Боль без языка, а сказывается.  
Болезнь, точно пожар: чем раньше её обнаружишь, тем меньше вреда она причиняет

3. Слайд. Польза активного образа жизни.

-Сидеть, да лежать болезнь поджидать

-Физкультурой заниматься будешь-про болезнь забудишь

-Ходи больше-жить будешь дольше

-Здоровье в порядке –спасибо зарядке

4.Роль закаливания и гигиены.

**Загрязненный воздух и грязная вода - для здоровья беда!   
Чистота – залог здоровья.  
Кто аккуратен, тот людям приятен.  
Мыло серое, а моет бело.**

5.Правильное питание.

-Умеренность в еде полезнее ста врачей

- Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится

Овощи – кладовая здоровья.

Кто хорошо жуёт, тот долго живет

Для того, чтобы сформировать у детей понятие здорового образа жизни, очень важно сотрудничество детского сада и семьи. Я предложила родителям выбрать вместе с детьми одну из поговорок или пословиц о здоровом образе жизни и сделать ее девизом семьи. Родители откликнулись на это. И мы в группе сделали фотоотчет.

Итак на сегодняшний день проблема укрепления здоровья и формирования представления о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста, актуальна,и, народная мудрость и опыт народа, которая заложена в пословицах и поговорках позволяют решать эту проблему.

Верно говорят: В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ –ЗДОРОВЫЙ ДУХ.