Спортивный досуг по физкультурно-оздоровительному и нравственно патриотическому воспитанию «Мой папа – герой!» в рамках муниципального проекта «Предшкола: стандарт детского сада.»

Пименова О.Н, Кадейкина Т.А.

 инструктора по физической культуре МБОУ ЦО «Старокупавинский лицей», Московская область, Богородский г.о. г.Старая Купавна

**Аннотация**. В статье представлен спортивный досуг для детей дошкольного и младшего школьного возраста с участием пап, посвященный Дню защитника Отечества, направленный на развитие физических качеств и нравственно патриотическое воспитание.

 Предлагаем вашему вниманию спортивный досуг для детей дошкольного и младшего школьного возраста с участием пап, посвященный Дню защитника Отечества.

***Цель****:* связь детского сада, школы и семьи через проведение совместных мероприятий.

***Задачи:***

Развитие физических качеств и развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой;

Развитие волевых качеств, стремления выполнять задания быстро и точно;

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, патриотического чувства;

Формировать интерес к участию в эстафетах совместно с родителями.

***Предварительная работа*:** беседы о Дне защитнике Отечества; составление сценария досуга; разучивание патриотических песен; подготовка спортивного инвентаря, атрибутов, призов; подбор музыкального сопровождения.

***Оборудование:***4 конуса, фитболы, мячи, кегли, модули, обручи, медали, грамоты, музыкальное сопровождение.

**Ход мероприятия**

Дети под марш входят в зал, где на стульях сидят гости.

**Инструктор 1**: Здравствуйте дорогие гости. Мы собрались в этом зале, чтоб отметить замечательный праздник – День защитника Отечества! И поздравить наших мужчин и мальчиков с праздником!

Прослушивание гимна Российской Федерации.

Наши мальчики и папы продемонстрируют свою ловкость и находчивость, а наши девочки им в этом помогут. Похлопаем нашим участникам.

Сейчас ребята поздравят пап с праздником.

**1 ребенок:**

 Этот праздник очень важный

Отмечаем в феврале

Праздник воинов отважных,

Праздник мира на Земле

**2 ребенок:**

От войны спасал планету

Нашей армии солдат,

Всем героям шлют приветы

Сотни маленьких ребят

**3 ребенок:**

В этой армии служили

Наши деды и отцы

Станут мальчики большими

Будут тоже молодцы

**4 ребенок:**

Я знаю , что папа мой

Тоже когда-то

Был очень хорошим и смелым солдатом

Я папу люблю и его непременно

Поздравить хочу в этот праздник военный

Дети хором: Для меня всегда герой –

Самый лучший ПАПА мой!

**Инструктор 2:** У солдат тренировка начинается с утра!

Показать свою сноровку нашим воинам пора!

Разминка. Перестроение для проведения эстафет! (на две команды зеленые, синие)

**Эстафета «Быстрый солдат»**

Дети с папами по очереди проходят полосу препятствий, состоящею из разных модулей и передают эстафету хлопком по ладони.

**Эстафета «Саперы**»

Ребенок встает в обруч, папа перекладывает второй обруч перед ним, ребенок переходит во второй и т.д. до конуса и обратно.



**Эстафета «Переправа»**

Папы берут на руки ребенка любым способом и бегут до конуса и обратно.

Все участники садятся : дети отдыхают, для пап проводится интеллектуальная викторина.

 **«Наш солдат умом и силой богат»**

1. Вооруженные силы. (Армия)
2. Выпускник военного училища. (Офицер)
3. Торжественный смотр войск. (Парад)
4. Воинское подразделение, несущее охрану чего-нибудь или кого-нибудь. (Караул)
5. Солдат, который охраняет рубежи Родины. (Пограничник)
6. Что лишнее: бескозырка, шлем, шляпа, пилотка, берет? (Шляпа)

1. Бывает походная, сторожевая, пограничная. (Застава)
2. Как называется солдатское пальто. (Шинель)
3. Ручной разрывной снаряд. (Граната)
4. Одно название для мужского имени и пулемета в гражданскую войну. (Максим)
5. Укрытие, из которого стреляют солдаты. (Окоп)
6. Как расшифровать БТР? (Бронетранспортер)

1. Войсковая часть, расположенная в городе или крепости. (Гарнизон)
2. Военный термин, обозначающий внезапное нападение. (Атака)

3.Какие военнослужащие носят голубые  береты? (Военнослужащие ВДВ)
4. Мелодия с четким ритмом, под которую легко шагать. (Марш)
5. Лестница, по которой поднимаются на корабль или самолет? (Трап)
6. Сколько звёзд на погонах у капитана?

1. Как узнать звание военнослужащего? (По погонам)
2. Как звучит вечерняя команда в казарме. («Отбой!»)
3. Как называется зимний головной убор солдата? (Шапка ушанка)
4. Как называются двери в танках? (Люки)
5. Специальное помещение для стоянки, технического обслуживания и ремонта самолетов. (Ангар)
6. Для чего нужен противогаз? (Защита от загрязненного воздуха)

**Танцевальная пауза «Морячка» в исполнение детей средней группы.**



Перестроение участников для проведение эстафет.

**Эстафета «Склад боеприпасов»**

У конуса ставятся ящики для боеприпасов. Около участников боеприпасы (кегли)

Дети и папы по очереди берут кеглю, бегут до ящика, кладут кеглю в ящик, возвращаются назад, передают эстафету хлопком по ладони.



**Эстафета «Умелый солдат»**

Дети прокатывают фитбол до конуса и возвращаются назад.

Папы чеканят мяч до конуса и возвращаются назад.

**Эстафета «Собери танк»**

Участвуют папы с двух команд. По схемам собирают танк из мягких модулей STEM «Дары Фребеля».



Просмотр видеоролика с участием пап и детей (снят и собран заранее)

 **Инструктор 2**: Занять места для награждения!

Награждение участников медалями, грамотами и памятными призами.

**Инструктор 1:** Вот и подошел к концу наш праздник! Все достойно справились с испытаниями, проявили быстроту и ловкость! Желаем вам здоровья, мира и благополучия!

**Инструктор 2**: Командам совершить круг почета.

Участники по кругу под музыку выходят из зала.



Литература:

Маврина Н.В., Матюшко О.В., Синюшина Н.Г. Физкультурный досуг «Наша здоровая семья» 2020г.

Лапшина Г.А. Праздник в детском саду. Волгоград 2004.

Харченко Т.К. Сценарии спортивных праздников и развлечений. 2009г.