**КАК МЫ СПАСАЛИ КОРОЛЕВУ ЗДОРОВЬЯ**

**Дети выходят на площадку перед дет.садом .**

ВЕДУЩАЯ:

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки

Худые и толстые

Рыжие и конопатые.

Лысые и волосатые!

В общем, все здравствуйте!

Ребята если мы здороваемся с кем-нибудь, что это значит?

Дети: мы желаем ему здоровья!

ВЕДУЩАЯ: а что такое здоровье?

Ответы детей: это сила, красота, ловкость, чистота, гибкость, хорошее настроение.

ВЕДУЩАЯ: Праздник будем мы встречать

Шутить, играть и танцевать!

**ОБЩИЙ ТАНЕЦ**

**Выбегает Буратино**

БУРАТИНО: ура, а вот и я! Сюда- то мне и надо!

ВЕДУЩАЯ: Здравствуй, Буратино интересно, куда это «сюда»? И почему ты не здороваешься?

БУРАТИНО: привет! А что здесь за собрание?

Дети: Праздник!

БУРАТИНО: праздник? Отлично! Я просто обожаю участвовать во всех праздниках! Хорошо, что я успел!

ВЕДУЩАЯ: успеть-то ты успел, а что там за шум на улице?

БУРАТИНО: А, пустяки. Я дорогу перебегал, а они как завизжат, как стукнутся, то-то шуму! Но я смотреть не стал, некогда. Боялся к вам опоздать.

ВЕДУЩАЯ: кто завизжал? Кто стукнулся? Машины на дороге? Да ты в неположенном месте дорогу перебегал. Что же теперь будет? Ведь в машинах тоже ездят люди. А если бы ты сам попал под машину?

БУРАТИНО: Ой, что же я наделал, как же теперь быть?

ВЕДУЩАЯ: что случилось теперь не поправить, лучше оставайся с нами , а ребята познакомят тебя с дорожными знаками.

**ИГРА «НАЗОВИ ДОРОЖНЫЙ ЗНАК»**

( вед. По - очереди показывает дорожные знаки, команды их называют)

-дорожные работы

-осторожно- дети!

-движение регулируется светофором

-автобусная остановка

-осторожно-пешеходный переход!

-внимание- будьте осторожны!

-велосипедная дорожка

-движение пешехода запрещено

-движение на велосипедах запрещено

-подземный переход

ВЕДУЩАЯ: Буратино, ты говорил, что спешил к нам на праздник, а почему ты так неряшливо одет? (ко всем)

Обратите-ка внимание на небесное создание

Всё надето кое-как!

Вон с другой ноги башмак

Не завязаны шнурки, вижу разные носки…

Надо ж так принарядиться

В гости к детям заявиться!

БУРАТИНО: оделся очень даже ничего! Я ведь торопился, вот и нарядился!

ВЕДУЩАЯ: Буратино, ты очень неаккуратный! Ребята, научим Буратино быстро и правильно одеваться? Есть смельчаки?

**КОНКУРС «ОДЕНЬСЯ АККУРАТНО»**

(дети выворачивают правильно одежду и надевают на себя)

ВЕДУЩАЯ: Буратино, а ты знаешь, что нужно для того, чтобы быть крепким, сильным, здоровым? (ответы детей)

БУРАТИНО: Конечно знаю! Нужно очень много есть, тогда будешь вот такой большой, толстый, сильный! (показывает).

ВЕДУЩАЯ: Ребята, прав Буратино?

Чтоб с болезнями не знаться.

Закаляться надо нам.

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам.

Утром рано спозаранку

Выходите на полянку.

Расправляйте дружно спинку.

Будем делать мы разминку

**РИТМИЧЕСКАЯ ГИМАСТИКА**

БУРАТИНО:  Здорово у вас получается. Только забыл ведь я совсем, зачем я к вам пришёл. Я ведь рассказать хотел, что в сказочной стране беда. Простуда украла Королеву Здоровья и спрятала её  в своём замке на острове Нездоровья. В сказочном королевстве переполох.   Доктор Айболит и доктор Пилюлькин сбились с ног. У бегемотиков болят животики. У Незнайки болит горло. Красная Шапочка всё время чихает.

ВЕДУЩАЯ: Надо освободить Королеву Здоровья, и тогда всё будет хорошо.

БУРАТИНО: А ребята мне помогут?( ответ)    А вы не побоитесь трудных испытаний? (ответ) А вы не побоитесь помощников Простуды, ведь они просто так не дадут нам спасти Королеву Здоровья?(ответ) А сами то вы следите за своим здоровьем? Тогда в путь!

ВЕДУЩАЯ: Вы собирайтесь , в дальний путь отправляйтесь. Но дорога не проста: из-за каждого куста Может недруг появиться - вам придется с ним сразиться. К сожалению, я не могу путешествовать с вами, я остаюсь на этом берегу, а вы скорее плывите. Счастливого пути!

**Дети становятся друг за другом, имитируя плавание.**

БУРАТИНО: Но вот мы и мы и на острове.

**Появляется Обжора с большой пачкой чипсов и бутылкой кока-колы.**

 ОБЖОРА:         Я люблю покушать сытно много, вкусно, аппетитно. Ем я всё и без разбора потому что я ….

БУРАТИНО:    Какой ужас это же – Обжора, один из друзей Простуды.

 ОБЖОРА( замечает детей):    О, сколько детей, сейчас я их научу, как правильно надо  питаться.

Тот, кто хочет толстым стать,

Должен целый день жевать

Плюшки, торт, конфеты, сахар

, Мясо, жареное в масле

, Есть конфеты, шоколад,

Фанту пить и лимонад!

БУРАТИНО: Нет! Нет! Нет! Это не правильно. Эти дети знают, как правильно питаться.

ОБЖОРА: Ой, ой, ой! А я что же питаюсь не правильно?

БУРАТИНО: Конечно нет. Посмотри какой ты толстый и неповоротливый. А ребята подтянутые, спортивные. Сейчас они тебе покажут, что такое правильные продукты.

**ЭСТАФЕТА «ПРАВИЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ»**

ОБЖОРА:  Может быть и я теперь похудею. Стану меньше есть и буду есть только правильные продукты. Но если вы такие правильные, что вы делаете на нашем острове?

БУРАТИНО: Мы хотим спасти Королеву Здоровья. А то в сказочном королевстве все болеют.

 ОБЖОРА: Это очень сложно, да и путь к замку Простуды трудный.

 БУРАТИНО: А ребята трудностей не боятся.

ОБЖОРА:  А можно я пойду с вами, без меня вы не найдёте дорогу? Я ведь исправился.

БУРАТИНО:  А как ты докажешь, что исправился?

ОБЖОРА:  Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться! В следующем  задании вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да», если неполезная – «Нет».

**ПРОВОДИТСЯ ИГРА «ДА И НЕТ».**

Каша – вкусная еда. Это нам полезно?

Лук зелёный иногда нам полезен, дети?

В луже грязная вода нам полезна иногда?

Щи – отличная еда. Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда… Это нам полезно?

Фрукты – просто красота! Это нам полезно?

Грязных ягод иногда съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда. Овощи полезны?

Сок, компотик иногда, нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет это вредно дети?

Лишь полезная еда на столе у нас всегда! А раз полезная еда - будем мы здоровы?

Ну что возьмёте меня с собой?

БУРАТИНО: Ладно, пойдём с нами. Не всегда ты ещё даёшь правильные советы, но ребята будут тебя поправлять.

 ОБЖОРА:         Спасибо вам, ребята. Как  весело,  как  весело Отправиться  с  друзьями в  загадочное  путешествие. А теперь впереди у нас трудный путь, который лежит…( любые препядствия)

**ДЕТИ ПРОХОДЯТ ПОЛОСУ ПРЕПЯТСТВИЙ**

ОБЖОРА:         Все добрались! Никого в пути мы не потеряли? Очень хорошо. Мы совсем близко от замка Простуды. Мы попали в чертоги Грязи.

**ПОЯВЛЯЕТСЯ ГРЯЗЬ. ГРЯЗЬ ВСЕ ВРЕМЯ ЧЕШЕТСЯ.**

ГРЯЗЬ: Вы про грязь? А вот и я!

 БУРАТИНО:   Ты ко мне не приближайся! И ко мне не прикасайся!

ГРЯЗЬ:

  Ах - ах - ах! Какое платье!

Да ведь не на что смотреть!

Я б такое не надела

. У меня - другое дело!

От борща пятно большое,

вот сметана, вот жаркое,

Вот мороженое ела,

это - в луже посидела.

Это клей, а здесь – чернила

. Согласитесь, очень мило.

Я наряд свой обожаю, на другой не променяю!

Я открою вам секрет - лучше платья просто нет!

**(  Грязь здоровается с детьми за руку. Буратино следом вытирает руки полотенцем, говорит, чтобы не подавали руки. Обжорка оттаскивает Грязь от детей.)**

ГРЯЗЬ:

Вы не вымыли посуду? Значит, скоро я прибуду!

Перестаньте убираться, окна мыть, пол подметать.

 Ненавижу тряпки, щетки, я, друзья, боюсь щекотки.

Забираюсь в уголки, там, где пыль и пауки.

Чистоту я не терплю, тараканов, мух люблю.

Изо всех углов ползите, паутины наплетите!

БУРАТИНО:            Не морочь нам голову. Нет среди ребят Грязнуль. Наши дети любят чистоту, порядок, любят умываться, чистить зубы, делать зарядку. Пропусти нас. Нам надо идти дальше.

  ГРЯЗЬ:            Сейчас мы это проверим. Сейчас, ребятки, , я загадаю вам санитарные загадки:

Гладко, душисто, моет чисто. (Мыло.) ·

Костяная спинка, на брюшке щетинка. (Зубная щетка.) ·

Зубаст, а не кусается. Как он называется? (Гребень.) ·

Я несу в себе водицу. Нам водица пригодится.

Можно мыться без хлопот, если есть... (водопровод.)

 БУРАТИНО:            Ну, что, Грязь, ты все еще здесь?

 ГРЯЗЬ:            Ладно, ладно, ухожу. Смотрю, все чистюли здесь собрались. Мне здесь друзей не найти.

  БУРАТИНО:            И это правильно. У нас ребята с грязью не дружат.

 ОБЖОРА:         А я пойду тебя, Грязь, провожу, чтобы ты не передумала и сюда не вернулась.

**Обжора и Грязь уходят. Все подходят к замку Простуды.**

 БУРАТИНО: Ой. Какой большой замок Простуда выстроила. Надо нам его разобрать. Я буду вам задавать вопрос, если вы ответите правильно, будем убирать один кирпич.

  Можно ли грызть сосульки? Почему? (нет, она грязная, холодная, заболит горло)

  Для чего надо делать зарядку? (чтобы быть здоровыми, бодрыми, сильными)

  Что нужно сделать, если ты вспотел? (надо переодеться в сухую одежду)

  Можно ли дразнить на улице собак? Почему? (нет, они могут покусать)

  Полезно ли по утрам обтираться влажным полотенцем? Почему? (да, это закаливает организм)

Когда собираешься на прогулку, на что надо обратить внимание? Для чего? (надо обратить внимание на погоду, чтобы правильно одеться)

  Можно ли целый день смотреть телевизор? (нет, это вредно для зрения. Надо двигаться, ходить на прогулки)

  Что нужно делать, чтобы не заболеть гриппом? (надо есть овощи, фрукты. Больше гулять на свежем воздухе)

Можно ли играть в мяч на проезжей части? (нет, можно попасть под машину)

  Вы пришли в лес. Как надо себя вести? Что нельзя делать в лесу? (в лесу хорошо гулять, дышать свежим воздухом, любоваться природой, слушать пение птиц. Нельзя кричать, слушать громкую музыку, разжигать костер, рвать цветы, ломать ветки, разорять гнезда птиц).

**Замок постепенно разбирается. Выходит Простуда.**

ПРОСТУДА:      Кто это мой замок поломал и меня потревожил? Не люблю здоровых, смелых да умелых!   Я люблю ленивых, хилых, некрасивых и совсем больных.   Кашель, насморк, приступайте: заражайте, заражайте! (Чихает, кашляет)

БУРАТИНО:  Ничего простуда у тебя не получится. Ребята знают, чтобы быть здоровыми надо есть витамины. Вот смотри, ребята тебе сейчас об этом расскажут

Дети: 1.      Никогда не унываю и улыбка на лице, Потому что принимаю витамины А, Б, С.

2.      Очень важно спозаранку, есть за завтраком овсянку. Черный хлеб полезен нам и не только по утрам

. 3.      Помни истину простую лучше видит только тот, Кто жует морковь сырую, или сок морковный пьёт

. 4.      От простуды и ангины помогают апельсины. Ну, а лучше съесть лимон хоть и очень кислый он.

**ИГРА « ПЕРЕНЕСИ ВИТАМИНКИ»**

ПРОСТУДА:     А теперь я попробую. Я буду давать советы, если мой совет хороший, Вы похлопайте в ладоши. На неправильный совет говорите: нет, нет, нет!

1. Постоянно нужно есть для зубов для ваших фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу. Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши
2. . Не грызите лист капустный, он совсем, совсем не вкусный, Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад. Это правильный совет?   -Нет, нет, нет!

3. Говорила маме Люба: Я не буду чистить зубы. И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе. Каков будет ваш ответ? Молодчина Люба?   -Нет!

4. Блеск зубам чтобы придать нужно крем сапожный взять, Выдавить полтюбика и почистить зубики. Это правильный совет?   -Нет, нет, нет!

5. Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.  С пола щетку поднимает, чистить зубы начинает. Это правильный совет? Молодчина Люда? - Нет!

6. Навсегда запомните, милые друзья, не почистив зубы, спать идти нельзя. Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши

. 7. Зубы вы почистили и идете спать. Захватите булочку сладкую в кровать. Это правильный совет?   - Нет, нет, нет!

8. Запомните совет полезный, нельзя грызть предмет железный. Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши

. 9. Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать. Это правильный совет? - Нет, нет, нет!

БУРАТИНО:   Молодцы, ребята! Был ваш правильный ответ, что полезно, а что - нет.

ПРОСТУДА:      Победили вы меня, забирайте свою Королеву Здоровья. Будем жить отныне в мире, объявляю я вам перемирие!

**Выходит Королева Здоровья.**

КОРОЛЕВА ЗДОР: Спасибо вам, ребята, что вы меня спасли! И тебе Буратино, спасибо!

Занимайтесь волейболом, греблей, плаваньем, футболом,

Змеев пестрых запускай, на коньках зимой гоняй.

Езди на велосипеде и всегда стремись к победе!

Сильным будь на радость всем, славный маленький спортсмен!

БУРАТИНО:             Я так рад, что всё хорошо закончилось! Давайте веселиться, да чествовать освобождённую   Королеву Здоровья!

КОРОЛЕВА ЗДОР:  За вашу смелость и отвагу хочу вас наградить

 ( Угощает детей)