МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 8 «ТЕРЕМОК»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН

**Спортивно-развлекательное мероприятие**

**«Воспитатели и дети – лучшие спортсмены на свете»**

**(для старших дошкольников)**

Подготовила : инструктор по Ф.К. Шевлюга О.Г

ст. Канеловская

2022

**Спортивно-развлекательное мероприятие**

**«Воспитатели и дети – лучшие спортсмены на свете»**

(для старших дошкольников)

Инструктор по Ф.К. Шевлюга О.Г.

**Задачи:**

-повышать интерес к физической культуре у всех участников соревнований, обеспечивать высокую двигательную активность;

-создавать условия для позитивного взаимодействия в среде сверстников, оптимизации отношений педагог- ребенок;

-воспитывать соревновательные качества( выдержку, ответственность, взаимовыручку)

-формировать устойчивый интерес к процессу выполнения физических упражнений.

Оборудование: муз.сопровождение,обручи, корзины,игрушки, дуги, грамоты, канат.

**Ход:**

Инстр.ФК- Внимание! Внимание! Мы начинаем спортивно-развлекательную программу « Воспитатели и дети –лучшие спортсмены на свете!» Поприветствуем наших участников соревнований.

(Команды выходят под музыку)

Инстр.ФК- Здоровый образ жизни

Мы в «Теремке» ведем!

Становимся стройнее

И краше с каждым днем!

Полны мы оптимизма

Всем истину открыть:

Здоровый образ жизни

Нам помогает жить!

(Представление команд)

- Команда «Веснушки» и «Улыбки»

**-Команда «Веснушки» приветствует вас!**

Мы спортсмены, мы подружки-

Мы задорные веснушки!

Наш девиз: «Добиваться побед!»

Команде «Улыбки» спортивный привет!

**-Капитан команды «Улыбки» приветствует:**

Кто спортом занимается-

Здоров и улыбается!

Улыбка помогает победить

И наш девиз: « С улыбкой жить!»

От улыбки мир светлей,

Улыбайтесь веселей!

(В начале соревнований проводится разминка под веселую музыку)

**Задание №1 для воспитателей «Веснушки»**

(На полу по кругу разложены обручи 8шт. Педагоги стоят в обручах. По команде инструктора педагоги выполняют задания синхронно. Выпрыгнуть из обруча, запрыгнуть в обруч, прыгнуть всем влево, в центр из обруча, запрыгнуть в обруч, прыгнуть вправо и т.д)

**Задание №2 для детей «Улыбки»**

(На полу расставлены дуги.Дети по очереди проползают под дугами)

Задание № 3 для всех участников.

Игра « Летает –не летает»

Инстр.Ф.К.- Бабочки летают?

(Машем руками и говорим –Летают)

-Подушки? (приседают) Не летают.

- Вкусные ватрушки?

-Черные грачи?

-Детские врачи?

-Гуси?

-Апельсины?

-Быстрые машины?

-Помидоры красные?

-Лебеди прекрасные?

-Арбузы полосатые?

- А коты усатые?

-Ласточки, синички, все другие птички, пчелы, мошкара? Все закончилась игра.

- Для веселья и порядка загадаю вам загадку:

-На пол бросишь ты его-

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним

Мы играть в него хотим.

**Задание №4 «Поймай летающие мячики»**

( Инстр.Ф.К. сидит с мешком мячей. Позади него располагаются участники команд,по два участника с каждой команды. В руках у них корзина для ловли мячей. Инстр.Ф.К. бросает мячики через себя назад, а задача участников поймать их в корзину. Кто больше поймает. В конце задания считаем мячи.)

**Задание № 5 «Бег в мешках»**

(участники делятся на две команды)

Инстр.Ф.К.- Силу, ловкость показали,

-Прыгали и отдыхали.

-А теперь такой вот конкурс

Вам командам предстоит:

Кто быстрее эстафету

Без штрафного пробежит.

Ну а чтоб не просто бегать,

С этим справимся и мы-

Мы на ноги вам наденем

Целлофановые мешки!

(Проводится эстафета «Бег в мешках)

Инстр.Ф.К. – А сейчас командам предоставим

Возможность силу проявить.

Канат тянуть сейчас придется.

А ну, ребята , помоги!

(Команды перетягивают канат)

**Задание №6 «Подбрось и переложи»**

(По два участника с каждой команды. На полу лежат обручи ,в них маленькие мячики. Рядом стоят пустые корзинки. В руках участников воздушные шары. Надо подбросить вверх шарик и пока он находится в воздухе переложить из обруча мячик в корзину. Задача игроков быстрее переложить мячики.)

**В конце проводится игра «Скучно так сидеть»**

( Вдоль стен зала стоят стулья. На одной стороне, где дети 5 шт, на другой 6 шт, на них сидят участники)

Инстрк.Ф.К. читает стихотворение.

Скучно, скучно так сидеть ,

Друг на друга все глядеть;

Не пора ли пробежаться

И местами поменяться?

(Как только стих прочитан, участники бегут к противоположной стороне и занимают свободные стулья. Тот кто остался без стула , выбывает из игры. После чего убираются стулья. Остается победитель.)

Такую же игру можно провести с педагогами.

В конце мероприятия подводятся итоги, обговариваются удачи и трудные моменты. Для кого было труднее выполнять упражнения, почему?

Инстр.Ф.К.- Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен-

Проживешь сто лет!

Вот и весь секрет!

Е. Курганова

Звучит веселая музыка и дети танцуют вместе с воспитателями.

Литература:

Тарасова М.В. Физическая культура: Сценарии праздников и игровых занятий: М., 2002.

Фотоприложение.









