**Мастер-класс по использованию и изготовлению пособия «Бабочка, лети!»**

**Цель:** Развитие длительного плавного и сильного выдоха посредством использования специальных игр - упражнений.

Развивать способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

**Задачи:**

1. Познакомить с правилами правильного ротового выдоха;
2. Научить изготовлению пособия «Бабочка, лети», имея подручный материал.

**Оборудование:** цветок из СD диска, на нем бабочка.

**Ход мастер-класса**

-Для того чтобы выполнять с детьми игры – упражнения на дыхание на первоначальном этапе необходимо научить **правильно дышать,** сформировать сильный плавный ротовой выдох.

Давайте попробуем сделать правильный ротовой выдох:

* выдоху предшествует сильный вдох через нос — "набираем полную грудь воздуха";
* выдох происходит плавно, а не толчками;
* во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
* во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос *(если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух)*
* выдыхать следует, пока не закончится воздух

Дышать просто так детям не интересно, поэтому я использую специальные игры на дыхание:

**Описание.**

-Посмотрите какой у меня красивый, волшебный цветок.

Кто живет на цветочке, узнаем отгадав загадку.

Шевелились у цветка

Все четыре лепестка.

Я сорвать его хотел-

Он вспорхнул и улетел. (бабочка)

-Вот только беда, злой волшебник заколдовал её, и она разучились летать.

Давай с тобой расколдуем её, чтобы она снова запорхала в небе.

-Посмотри, как это сделаю я.

-А теперь твоя очередь.

(Следить, чтобы во время выдоха губы были сложены трубочкой, чтобы ребенок не надувал щеки, чтобы выдох был плавным. Выдыхать до тех пор, пока не закончится воздух).

Упр-е можно проводить с одним ребенком и группой детей.

Можно предложить задание «Кто быстрее поможет улететь бабочке с цветка».

Мастер-класс можно посмотреть <https://youtu.be/-WraZFQd7So>