Работая педагогом-психологом в дошкольном учреждении ,я пришла к выводу и рекомендую всем, применить так называемую диагностику настроения.

Так, прейдя ко мне на коррекцию, я прошу ребёнка покажи какой цвет тебе нравится .На картинке изображено пианино, но клавиши разного цвета. Ребенок показывая на картинку, называет цвет клавиши .Например, красный. Я вижу ,что сейчас, он очень активный и не готов воспринимать информацию, которую я ему буду доносить. Немного его отвлекая, он эмоционально переключается и позже готов работать и воспринимать информацию. Если сравнивать цветовую методику Люшера с методикой САН ,которая была ещё в 1973г разработана группой учёных 1 Московского медицинского института имени Сеченова Доскиным В.А.и Лаврентьевым Н.А. , тест Сан представлял собой 30 пар слов ,описывающих общие состояния, степень эмоциональной, физической активности и настроения человека. Одной из целей исследования была тоже оценка психического состояния испытуемого, то применяя в своей работе метод Люшера ,его можно применять не только в переходные периоды жизни ребенка или подростка. Например если по методике САН берутся :

Старт обучение в школе;

переход в среднее звено;

начало пубертного периода, то по Люшеру применяются даже

и в активной жизни родителей.

Рекомендую цветовую диагностику, которая символизирует психические потребности детей ,применять и воспитателям.

Синий –потребность в удовлетворении ,спокойствии, устойчивой положительной привязанности.

Зелёный –потребность в самоутверждении.

Красный- потребность в активной деятельности .

Желтый -потребность в перспективе, надеждах на лучшее, мечтах.

Цвета символизирующее негативные тенденции.

( стресс, переживание, тревожность).

Синий- добросовестный,спокойный,несколько холодный.

Зелёный – самостоятельный, настойчивый, иногда упрямый, настойчивый.

Красный -дружелюбный, общительный, раздражительный.

Желтый- открытый, веселый.

Фиолетовый- беспокойный, эмоционально напряженный, имеет потребность в душевном конфликте.

Коричневый- зависимый ,чувствительный, расслабленный.

Черный- молчаливый ,эгоистичный ,враждебный.

Серый- вялый, пассивный ,безразличный.

По словам самого Люшера ,тест не может быть и использован в компьютерном варианте, так как уникальные цвета карточек специально отображены из 4500 оттенков. Сейчас Л.К.Собчик ,провела экспериментальные исследования, которые показали ,что вариации цветов в определённых пределах не оказывают влияние на результат.