**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад**

**№ 32 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому развитию детей Адмиралтейского района**

**Санкт – Петербурга**

**Конспект физкультурного досуга**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**«Праздник мира и весны»**

Выполнила:

Инструктор по физической культуре

1 квалификационная категория

Пенкина Н.И.

Санкт-Петербург

2022

**Цель:** Приобщение детей к традициям народов России.  
**Задачи:**

* Знакомить детей с праздником Весны и труда, как общественном событии России.
* Воспитывать уважение к труду, традициям народов России.
* Развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, двигательную память.

**Инвентарь и оборудование:** Обручи, конусы, г/палки, вёдра, канат, мешки, обручи-штаны, скакалки. Презентация, музыкальное сопровождение.

**Ход досуга:**

**Слайд 1**

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята!  
Сегодня день особенный,  
Встречаем праздник мы.  
В уютном светлом зале –  
День Мира и Весны!  
Ребята, в какой стране мы живём? (Россия)

**Слайд 2**

Каждый год, 1 мая, наша страна отмечает день Весны, мира и труда. Наша страна – Россия самая большая страна на Земле. Когда на одном её конце дети просыпаются, то на другом - уже ложатся спать, когда в одном месте нашей страны цветут деревья, то в другом - может идти снег.  
Чтобы пересечь нашу страну надо целую неделю ехать на поезде или целый день лететь на самолёте.  
Наша страна великая, сильная и красивая. Россия богата лесами, озерами, животными и птицами. А самое главное богатство нашей страны – это люди, разные народы со своими традициями.

**Слайд 3**

А народов этих очень много. Русские, чуваши, мордва, башкиры, татары, башкиры – в средней полосе России, коряки, коми, тувинцы, чукчи, ненцы, якуты – на севере, осетины, ингуши, аварцы, лакцы, чеченцы – на юге страны, на северо-западе – карелы.  
У каждого народа свои народные песни и пляски, праздники и игры. Но это не делает один народ хуже или лучше другого, наоборот, культура разных народов делает богатой и разнообразной культуру России.

**Слайд 4**

Послушайте как об этом пишет в своём стихотворении, детский писатель Владимир Александрович Степанов.  
Живут в России разные народы с давних пор.  
Одним тайга по нраву, другим – степной простор.  
У каждого народа язык свой и наряд.  
Один черкеску носит, другой надел халат.  
Один – рыбак с рожденья, другой – оленевод.  
Один кумыс готовит, другой готовит мёд.  
Одним милее осень, другим милей весна.  
А Родина Россия у нас у всех одна.  
Сегодня мы совершим путешествие по некоторым регионам России, и узнаем, как разные народы трудятся и отдыхают, в какие игры играют. Ведь 1 мая – это праздник весны, мира, дружбы и труда. Но так как наша страна огромная и пешком её не обойти, то мы отправимся в путешествие на самолете.

**Музыкальная игра «Залезаем в самолёт»**

**Слайд 5**  
Наш самолет приземляется в центральной России. В центральной России проживает очень много русских.

**Слайд 6**

Какие русские народные праздники вы знаете? (масленица, пасха, рождество…)  
Давайте поиграем с вами в русскую народную игру.

**Подвижная игра «Горелки»**

Отправляемся в полет (повторить игру Самолёт)

**Слайд № 7**Мы с вами приземляемся на юге нашей страны. Это край высоких гор, бурных рек, бескрайних пастбищ, на которых пасутся овцы, кони.  
А люди, живущие здесь: гордые, сильные, смелые, настоящие джигиты. Они разводят овец, крупный рогатый скот, а также породистых лошадей для верховой езды. Чтобы помериться силами они устраивают скачки на лошадях. Давайте и мы с вами примем участие в скачках.

**Эстафета**

**«Скачки на лошадях с препятствиями»**

Отправляемся в полет.

**Слайд 8**  
Мы с вами приземляемся. И это республики Башкирия и Татарстан.

**Слайд 9**

У татарского и башкирского народа есть праздник Сабантуй – это весенний земледельческий праздник, праздник окончания посевных работ.  
На этом празднике широко распространены шуточные соревнования. Вы хотите в них поучаствовать?

**Эстафеты**

1.Бег с ведрами на коромысле, наполненными мешочками с песком

2.Прыжки в мешках,

3.Бег в обручах-трусах «змейкой»

Пора нам отправляться дальше.  
**Слайд № 10**

Сейчас мы оказались на Крайнем Севере. Здесь живут отважные, трудолюбивые люди - якуты, чукчи, эвенки, ненцы, ханты.  
Они ведут кочевой образ жизни. Профессия этих людей – оленеводы, они разводят северных оленей. В поисках корма для животных часто кочуют с одного места на другое.

**Слайд 11**

Раз в год народы Севера собираются вместе на праздник оленеводов, чтобы показать свою сноровку в метании, силу в борьбе, ловкость в играх, умения в ходьбе на лыжах.  
Начинается праздник бегом оленьих упряжек. Вот они, наши красавцы-олени.  
В белой тундре, где снега,  
Он растил свои рога –  
Гордый северный олень!  
Царь всех северных зверей.  
Устроим и мы забеги на оленьих упряжках.

**«Вестовые»** (якутская народная игра)

Дети выстраиваются в 2 колонны. Первая пара участников (один олень, другой наездник) становятся друг за другом. На оленя накидывается скакалка, наездник держится за скакалку и таким образом передвигаются до поворотного конуса и обратно.

А сейчас мальчики смогут силу свою показать в игре:

**«Перетягивание палки» (Мас тардыпыыта)**

Играющие, разделившись на 2 группы, садятся на пол гуськом - одна группа напротив другой. Первые берутся за палку двумя руками и упираются друг в друга ступнями ног. Остальные в каждой группе крепко держат друг друга за талию. По команде начинают тянуть каждый в свою сторону.

Летим дальше.  
**Слайд 12**

Мы приземлились на Карельской земле. У нас в Карелии много лесов и озер. Наша Карелия богата рыбой, животными, птицами. Давайте с вами поиграем в карельскую народную игру:

**«Заяц и волк» (Яной да хука)**

**(Принцип игры Бездомный заяц)**

Все играющие на время становятся «зайцами». И лишь один из них превращается в «волка». Каждый заяц становится в домик (обруч). Один «заяц» обязательно остается без домика. И вот «волк- охотник» хлопает в ладоши. Перепуганный «заяц» старается удрать от него, если волк его все же нагоняет, то быстро заскакивает в чей- нибудь домик. Вдвоем там оставаться нельзя. Хозяин домика обязан «выскочить» на улицу. «Волк» продолжает уже погоню за ним. И так, пока кто- нибудь не попадет волку в лапы. Тогда «заяц» и «волк» меняются ролями и игра продолжается.

Продолжаем полёт.

**Слайд 13**Вот и закончилось наше путешествие по России. И мы с вами вернулись в детский сад.

**Слайд 14**

У каждого народа свои игры, песни, сказки, национальные костюмы. Но у всех у нас одна Родина – Россия.