**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Оленёнок»**

ул. Северная, 5, п. Тазовский, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350

тел./факс:8 (34940)2-00-15/2-00-10, olenenok@tazovsky.yanao.ru

ИНН 8904081720/КПП 890401001; ОГРН 1168901053012; ОКВЭД 85.11

Конспект спортивного развлечения

«В гости к зайке»

Выполнила: Старчак В. И.

п.Тазовский

2022г.

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к подвижным играм.

**Задачи:**

1. побуждать детей выполнять движения по показу воспитателя: прыгать на двух ногах и перепрыгивать через препятствие, ходить и бегать по кругу, развивать ловкость, быстроту;

2. развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;

3. достичь положительного эмоционального настроя

Оборудование: палочки, морковки, корзинка, флажки, игрушка зайчика.

**Ход спортивного развлечения:**

Воспитатель предлагает детям сходить в гости к зайчику.

**Воспитатель:** Ребята, как вы думаете, для чего надо делать зарядку? (ответы детей)

Давайте сделаем зарядку, чтоб стать сильными, здоровыми и тогда мы быстрее доберемся до полянки, на которой живёт Зайка.

Дети встают в круг и по показу воспитателя выполняют комплекс упражнений.

Беленькое облако  
*Округленные руки перед собой*  
Поднялось над крышей  
*Поднять руки над головой*  
Устремилось облако  
Выше, выше, выше  
*Подтянуться руками вверх; плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону*  
Ветер это облако  
Зацепил за кручу.  
Превратилось облако в грозовую тучу  
*Руками описать через стороны вниз большой круг и опустить их, присесть.*

**Воспитатель:**ребята, чтобы нам не заблудиться, пойдемте друг за другом (ходьба друг за другом по одному).

А теперь бежим друг за другом, чтобы не замерзнуть. (бег в колонне по одному).

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите, кто-то сломал ветки на деревьях и что бы нам пройти дальше, нужно наклониться и проползти под ветками.

(ползание под препятствиями на четвереньках).

Вот мы и добрались с вами до полянки. Осторожно ребята, здесь лежат палочки, давайте перепрыгнем через них.

(дети прыгают через палочки).

Ребята посмотрите, что здесь на полянке? (ответы детей)

Правильно, это грядка с капустой. Давайте, соберем с вами урожай и угостим нашего зайку.

(дети собирают капусту в корзину).

**Воспитатель:** ребята, как вы думаете, зайчику понравится наше угощение?

(ответы детей).

**Воспитатель:** посмотрите, что там впереди? Речка. Давайте посмотрим вокруг, может там есть мост? (ответы детей) да ребята вот он мостик.

Мы с вами пройдем через реку по мосту

(ходьба по прямой дорожке).

**Воспитатель:** вот, мы с вами и нашли домик зайки.

Давайте позовем зайчика!

(ребята зовут зайку).

**Ребята:** зайка, выходи. Мы тебе капусту принесли.

**Воспитатель:** здравствуй зайка.

**Зайка:** здравствуйте ребята!

Спасибо вам за угощение,

А давайте с вами поиграем в догонялки.

(дети убегают, зайка догоняет).

**Воспитатель:** зайка, а давай теперь ребята будут тебя догонять.

(дети догоняют зайку).

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые. Давайте поиграем с Зайчиком в игру «Зайка серенький сидит…»

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит (делает ручками ушки на голове и ими шевелит)

Вот так, вот так

И ушами шевелит. (2 строки 2 раза)

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть (хлопает в ладоши)

Вот так, вот так

Надо лапочки погреть. (2 строки 2 раза)

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать. (2 раза)

Волк зайчишку испугал.

Зайка прыг и убежал.

**Воспитатель:** Как хорошо поиграли с Зайкой. Давайте, скажем Зайке «спасибо».

**Воспитатель:** нам пора возвращаться в детский сад, давайте попрощаемся с зайкой.

(дети прощаются с зайкой).

Ребята, вам понравилось в гостях у зайки? (ответы детей).

А сейчас я предлагаю отправится в группу под веселую музыку, размахивая флажками. (Воспитатель раздает детям флажки).