Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 67 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга

**Справка об использовании технологий и о наличии методического обеспечения**

Сентябрь - Декабрь 2023г.

                                                                                    Группа №2

                                                                                    Воспитатель:
 Краснова Виктория Юрьевна.

Санкт-Петербург

2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Технология** | **Методическое обеспечение** |
| Январь | 1-2 неделя комплексы упражнений по дыхательной гимнастике (папка №4)3-4 неделя упражнения, направленные на профилактику плоскостопияУтренняя гимнастика (ежедневно)Бодрящая гимнастика после дневного сна + ходьба по ортопедическому коврику (ежедневно) | Картотека (комплексы по 5 упражнений)Электронный ресурс Образовательная социальная сеть <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2018/09/05/kompleksy-uprazhneniy-po-profilaktike-ploskostopiya-u-detey>Картотека (5 упражнений)Картотека (5 упражнений) |
| Февраль | 1-2 неделя комплекс упражнений гимнастики для глаз (папка №2)3-4 неделя комплексы упражнений для пальчиковой гимнастики (папка №1)Утренняя гимнастика (ежедневно)Бодрящая гимнастика после дневного сна + ходьба по ортопедическому коврику (ежедневно) | Картотека (комплексы по 5 упражнений)Картотека (комплексы по 5 упражнений)Картотека (5 упражнений)Картотека (5 упражнений)  |
| Март | 1-2 неделя комплекс общеукрепляющих упражнений при принятия воздушных ванн3-4 неделя комплексы упражнений для самомассажаУтренняя гимнастика (ежедневно)Бодрящая гимнастика после дневного сна + ходьба по ортопедическому коврику (ежедневно) | Электронный ресурс <https://infourok.ru/kartoteka-zakalivayuschih-procedur-gimnastikapobudka-2352081.html>Электронный ресурс Maam.ru <https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-samomasazh-razvitie-melkoi-motoriki-ruk.html>Картотека (5 упражнений)Картотека (5 упражнений) |
| Апрель | 1-2 неделя комплексы упражнений гимнастики для глаз (папка №2)3-4 неделя комплексы упражнений, направленных на профилактику нарушения осанкиУтренняя гимнастика (ежедневно)Бодрящая гимнастика после дневного сна + ходьба по ортопедическому коврику (ежедневно) | Картотека (комплексы по 5 упражнений)Электронный ресурсОбразовательная социальная сеть <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/04/12/kompleks-uprazhneniy-dlya-profilaktike-narusheniy>Картотека (5 упражнений)Картотека (5 упражнений) |
| Май | 1-2 неделя комплекс упражнений для дыхательной гимнастики (папка №4)3-4 неделя комплекс упражнений для пальчиковой гимнастики (папка№1) Утренняя гимнастика (ежедневно)Бодрящая гимнастика после дневного сна + ходьба по ортопедическому коврику (ежедневно) | Картотека (комплексы по 5 упражнений)Картотека (комплексы по 5 упражнений)Картотека (5 упражнений)Картотека (5 упражнений) |
| Июнь | 1-2 неделя упражнения, направленные на профилактику плоскостопия3-4 неделя использование музыкотерапии в работе с детьмиУтренняя гимнастика (ежедневно)Бодрящая гимнастика после дневного сна + ходьба по ортопедическому коврику (ежедневно) | Электронный ресурс Образовательная социальная сеть <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/04/27/uprazhneniya-dlya-profilaktiki-ploskostopiya-u-detey>Прослушивание музыкальных композиций через магнитолу: “Сборник лучших колыбельных песен”, “Звуки природы”, “Пение птиц в лесу”, “Шум моря”, “Шум гор”, Музыкальные композиции для релаксации”.Картотека (5 упражнений)Картотека (5 упражнений) |

 Здоровьесберегающие технологии выполняются в этом году в полном объёме.Результатынашей работы видны вздоровыхиактивных детях.