**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 4»**

**(дошкольное отделение)**

Спортивный досуг со Снеговиком

«Зимние забавы»

**Средняя группа**

Составила

Инструктор по физ. культуре

Кравчёнок С. И.

г. Ангарск

**Цель:** укреплять и сохранять здоровье детей, создавать условия для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.

**Задачи:**

1. Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.

2. Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям.

3. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях.

4. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, быстроту, меткость, выносливость, смелость при выполнении упражнений, умение действовать по сигналу.

5. Воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи, доброжелательные взаимоотношения между детьми, отзывчивость, умение согласовывать свои действия, работать в команде.

**Оборудование:** 2 рукавички, снежки по количеству участников, 2 лопатки, 2 корзины, 2 ведёрка, ориентиры, канат, мармелад по количеству участников.

**Ход досуга:**

Дети строятся в круг.

**Воспитатель:** - Кто же в гости к нам спешит? Чтобы это нам узнать, загадку надо отгадать!

**Загадка.**

С метелкой, в шляпе из ведра-

Директор зимнего двора*(****Снеговик****)*

На площадке появляется **Снеговик**.

**Снеговик:**

Здравствуйте! Вот и я!

*Снеговик я, снеговик!*

*В холоде я жить привык!*

*Нарядился, к вам спешил,*

*Ничего не позабыл!*

А скажите мне, ребятки,

Любите играть вы в прятки?

Дети. Да!

**Снеговик:**

Пошутил немного я, заморожу всех, друзья! Очень я люблю игру *«Заморожу»*. Прячьте руки, прячьте нос, заморожу всех до слез

**Игра *«Заморожу»***

**Воспитатель:** Знаешь, Снеговик, почему ты не смог заморозить наших детей?

**Снеговик:** Почему?

**Воспитатель:** Потому что наши дети занимаются спортом в любое время года. Оставайся с нами и сам всё увидишь.

**Снеговик: -** Перед тем, как силу, ловкость показать, на разминку надо дружно встать! Кто же следы оставляет на снегу?

**Ритмическая гимнастика «Следы».**

**** ****

**Снеговик:** Мы разогрелись, а теперь начнем наши соревнования. Давайте разделимся на две команды: команда *«Снежинок»*, команда *«Льдинок»*.

(Построение друг за другом по командам).

**Снеговик:** Пора проверить, какие ребятки быстрые.

**1 конкурс: *«Горячая рукавичка».***

(Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают конус и бегут к своей команде, передают рукавичку другому участнику эстафеты).



**Воспитатель:** Молодцы вы все, ребята! Отгадайте - ка загадку.

Снежный шарик сделать можно,

Это ведь совсем не сложно!

Лепим мы не пирожки:

Для игры нужны… ***(снежки)***

Посмотрите сколько у меня снежков. Будем мы снежки лепить, ловко их переносить.

**2 конкурс: *«Кто быстрее перенесет снежки»***. (Пронести на лопатке снежный комочек и положить в корзинку. У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают лопатку).



**Снеговик:**  Молодцы, ребята! Много снежков собрали. Продолжаем наши зимние забавы.

**3 конкурс: *«Прокати ледянку со снежком»***

(К ледянке привязана веревочка, на нее положить снежок. Задача: пройти, волоча за собой *«ледянку»* так, чтобы снежок не слетел).



**Воспитатель:** Молодцы! Снежки с ледянки не слетели!

**Снеговик:** А теперь пора проверить, насколько сильны ваши команды.

**4 конкурс: *«Перетягивание каната»***

**Игра – убыстрялка «Лепим мы снеговика».**

****

**Снеговик:** А вы, ребята смелые,

Ловкие, умелые,

Дружные, послушные

Смешные, добродушные.

Наши зимние забавы подходят к концу. Мне хочется отметить, что и ребята из команды *«Снежинок»*, и ребята из команды *«Льдинок»* дружные, ловкие, весёлые!

Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора развлечение завершать,

Пора в детский сад шагать.

**Снеговик:** Ребята, вы все - молодцы! Были очень активны, замечательно справились со всеми заданиями. Примите от меня съедобные льдинки (мармелад).

Приложение

1. Музыка

Выход Снеговика <https://disk.yandex.ru/d/JN4hQn1k4_lsVw> ,

Хруст снега <https://disk.yandex.ru/d/pGVY5XzQ2-f91w>

Игра «Слепи снеговика» <https://disk.yandex.ru/d/512yCX-QDw2Cig>

Ритмическая гимнастика «Следы» <https://disk.yandex.ru/d/CCygbDUCB8JjOA>

Музыка для эстафет <https://disk.yandex.ru/d/zEaHDtJSH6VUiA> , <https://disk.yandex.ru/d/bZGs5xgQl6iQNg>

2. Эмблемы <https://disk.yandex.ru/i/gLrJo8YnB6hZmA>