Правильное дыхание очень важно для развития речи. Все звуки речи мы произносим на выдохе. И в случае недостаточности речевого выдоха у ребенка наблюдаются сложности не только со звукопроизношением, но и с плавностью речи, в речи появляются запинки, недостаточно силы голоса, чтобы звучать «громко» и четко.

 Дыхательную систему называют энергетической базой для речевой системы. Поэтому так важно научить ребенка правильно дышать. В этом нам помогут дыхательные упражнения. Они помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.

 Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют автоматизации правильного речевого дыхания, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков.

Для этого и были созданы игры на поддувание:

