**Физкультминутка «Горлица» в старшей группе.**

**Цели:** активно изменить деятельность детей и взрослых, и этим ослабить наступающее утомление, а затем снова переключить ребенка и себя на продолжение занятий.

**Задачи:**1)снять усталость и напряжение;

2)внести эмоциональный заряд;

3)совершенствовать общую моторику;

4)выработать четкие координированные действия по взаимосвязи с речью;

5)тренировка скоростных навыков выполнения мыслительных операций.

**Физкультминутка:**

**По дорожке птичка шла,**

**Это горлица была.**

**Лапкой правой, лапкой левой,**

**Шла, как будто королева.**

**Тонкий клювик, хвостик пестрый,**

**Коготок на лапке острый.**

**Вертит маленькой головкой**

**И в полете будет ловкой.**

**Расправит серое крыло**

**И взлетит очень высоко!**

*(Шаг на месте)*

*(Поднимаем правую, затем левую ногу)*

*(Вытягиваем носики, ручки сзади, показываем хвостик)*

*(ручки прижали к груди, показываем коготки)*

*(Повороты головой)*

*(Руки в стороны)*

*(Руки вверх)*