**Сценарий спортивного досуга в бассейне для детей старшей группы**

**“Морское приключение”**

**Автор: Зайцева Светлана Викторовна, инструктор по физической культуре**

**Организация: ГБДОУ детский сад 92 Красносельского района г.Санкт-Петербурга**

**Возраст: 5-6 лет**

**Программное содержание:**

* **Вызывать интерес у детей и желание к занятиям по плаванию;**
* **Привлечение детей к совместным подвижным и спортивным играм;**
* **Развивать и укреплять мышцы спины, рук и ног.**
* **Совершенствовать навыки плавательных движений;**
* **Воспитывать командный дух;**
* **Развивать ловкость,быстроту реакции, скорость в играх и упражнениях на воде;**
* **Вызвать положительные эмоции и радостное настроение.**

**Оборудование:**доски для плавания, игрушки резиновые, игрушки тонущие, круги надувные, мячи резиновые, дорожка разделительная, обручи, шарики, корзина.

**Ход мероприятия**

**Ведущий**: Здравствуйте, ребята!

**Дети:** Здравствуйте!!!

**Ведущий:** Сегодня мы отправимся в морское путешествие! Я капитан дальнего плавания.

В море очень неспокойно. Бывают сильные штормы. Тяжело приходится тем, кто не умеет плавать. А вы умеете плавать? Сейчас и проверим как вы умеете плавать.

**Тренер:** Отряд равняйсь! Смирно! Перед увлекательным путешествием в открытое море нам надо хорошенько размяться.

Все матросы молодцы!

Становитесь по порядку  
Дружно делайте зарядку!

Вместе с тренером выполняют разминку.

**Ведущий**: Молодцы матросы!!!

А сейчас надо проверить готовность корабля. Если есть неполадки, надо срочно их устранить. Юные матросы прошу вас опуститься в воду!

(Дети заходят в воду. Строятся вдоль правого бортика, у плавательных досок).

**Тренер: *Задание «Мотор»***

Включаем моторы на полную мощь,  
(дети выполняют упражнение «Мотор» с работой ног у бортика на груди, с задержкой дыхания, по свистку начинаем выполнять задание и по свистку заканчиваем).

**Ведущий**: Давайте дружно прибавим ход! Наш корабль мчится вперед!

Задание «Переправа на другой берег».

(Дети плывут на противоположную сторону, держа прямыми руками мяч, лицо в воде, работая ногами, способом «кроль» на груди. Доплыв до противоположного бортика, оставляют там мяч и возвращаются обратно способом «кроль» на груди - «стрелочкой»).

**Ведущий**:

Путешествие на корабле прекрасно!!!  
Можно плавать и играть.

***Задание «Морские водоросли»***

**Морскими водорослями** в нашем бассейне будут палочки, дети должны собрать палочки со дна бассейна и сложить в обруч. Задание выполняется на время, 30 секунд.

**Ведущий:** Молодцы матросы, справились с заданием!!! Занять всем свои места!

**Тренер:** А еще моряки умеют определять курс по звездам на небе, покажите звезды! Кто станет самой красивой звездочкой?

***Задание «Звездочка»***

Дети принимают положение звездочки на груди. Нужно продержаться под водой как можно дольше. Проверяется техника выполнения упражнения и продолжительность на задержку дыхания.

**Ведущий:** Подул сильный ветер, на море поднялись волны. Человек за бортом!!!!!

***Задание «Спасатели»***

А теперь матросы покажут как на море нужно спасать человека, если его выбросило за борт.

Два участника буксируют спасательный круг до противоположной стороны, там принимают на буксир третьего участника, который должен быстро сесть в круг и везут его обратно как можно быстрее.

Техника плавания произвольная.

**Ведущий**: Ребята скажите - Кто самый умный из морских обитателей?

**Дети:** «Дельфины»

***Задание «Дельфины»***

**Ведущий:** Будем волны разгонять, будем правильно нырять!

(Дети ныряют «стрелочкой» в обруч и проплывают под препятствие на воде по 2 человека с задержкой дыхания, ноги отрывают от дна, показать пяточки).

**Ведущий**: Вам нравится наше путешествие? Пока солнце нам улыбается, давайте поиграем!  
Ребята посмотрите сколько морских ежей плавает? Давайте с ними поиграем.

***Подвижная игра «Пушбол»***

Бассейн разделить на две части с помощью разделительной дорожки. Каждой команде одинаковое количество мячей. По свистку дети начинают перебрасывать мячи противнику. Игра заканчивается по свистку.) Выигрывает та команда, у которой останется меньше мячей на воде. 1 минута продолжительность

**Ведущий**:

Юные матросы!  
Я очень вами доволен!  
Теперь мы точно знаем, что стоит только захотеть  
И с верными друзьями можно все преодолеть!  
Вот и берег наш родной здесь закончим путь морской.  
Вам спасибо за компанию,  
Вам спасибо за внимание!

Наше морское путешествие закончилось.

Я хочу объявить всем благодарность за то, что во время плавания вы были дружными и смелыми. А теперь пожмите друг другу руки за хорошее путешествие.

Желаю Вам дальнейших успехов! До свидания!

**Дети: С морем мы прощаемся в садик возвращаемся!!!**