Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад №14 «Ладушки» г.Белорецк муниципального района Белорецкий район Республики Башкортостан

(структурное подразделение №1)

Методическая разработка по внедрению нетрадиционного современного физкультурного оборудования

«Тактильные мячи-ёжики»- как средство развития движений с раннего возраста

Подготовила: Мамлина Э.Р.

Белорецк-2024

**Игры с тактильными мячиками с детьми раннего возраста.**

*«Источник знаний находится на кончиках пальцев»*

*В. Сухомлинский*

Сейчас каждый  педагог,  каждый родитель  знает, как важно развивать мелкую моторику ребенку: если хорошо работают пальчики малыша, то это показатель хорошего и физического, и нервно-психического развития ребенка. Большинство врачей, логопедов, педагогов говорят, что развивая мелкую моторику малыша, развивается и его речь.

Уже давно замечено, что чем раньше малыш начинает регулярно играть в игры на развитие мелкой моторики, тем раньше он начинает говорить, его речь более быстро становится внятной и разнообразной.

Игры на развитие мелкой моторики могут быть самыми разнообразными: начиная от простых заданий для младенцев, например, взять погремушку, до более сложных, рассчитанных на детей старшего дошкольного возраста, например, нарисовать картинку по точкам.

Все игры на развитие мелкой моторики у детей условно можно разделить на следующие виды:

* Пальчиковые игры с сопровождением  потешек, стихов, песенок;
* Массаж  и самомассаж ладошек и пальчиков с предметами и без них;
* Игры с мелкими предметами и природным материалом;
* Творческие игры (лепка, рисование и пр.)

В своей работе мы всё чаще стали использовать нетрадиционные формы по развитию мелкой моторики. Это самомассаж массажными мячиками и природными материалами (шишками, орехами).

Тактильный мячик предназначен для массажа. Шипы на его поверхности  при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.

 Эти мячики легко умещаются в детской ладошке их удобно держать, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук. Конечно, еще большим преимуществом, является то, что мячики легкие, гигиеничные, просты в обращении. Несомненно, массажный мяч для детей является интересной игрушкой, однако большую заинтересованность дети проявляют, когда мячик «превращается» в ежика или в шишку, когда игра с ним сопровождается песенкой, потешкой или стихотворением.

Было отмечено что, дети с большим удовольствием играют в «ежиков».  И в тоже время,  незаметно для них самих игра превращается в легкий массаж.

 Остроконечные выступы мягко, но активно воздействуют на биологически активные точки. Катая или сжимая и разжимая мячик в ладонях, малыш ощущает прилив тепла и легкое покалывание.

Внедряя в свою деятельность с детьми игры с тактильными мячиками, мы решаем следующие задачи:

* Развивать общую и тонкую моторику рук, координацию движений;
* Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
* Активизировать речь, расширять словарный запас;
* Создание положительного эмоционального настроя в группе.

Важным  этапом работы в  этом направлении, мы считаем  необходимость  познакомить родителей с играми в тактильные мячики,  приемами проведения массажа при помощи тактильных мячиков, повысить их компетенцию в данном вопросе.

Ведь дома с мамой игру можно сделать более яркой, интересной, необычной для малыша.   Мама  может массировать этим мячиком все: и ручки и ножки, спинку и даже головку*.*

Игры  по развитию движений пальцев и кисти рук с помощью тактильных мячиков  мы проводим систематически, включая их в разные виды деятельности детей в течение дня. Сначала все движения мы старались  выполнять  руками малыша, а по мере освоения ребёнок начинает делать их самостоятельно. Как говорилось ранее, важно упражнения сопровождать веселой потехой, стихом. Выполнять  вместе с детьми, побуждая их к совместному проговариванию знакомых стихов.

Игры с массажными мячиками необходимо начинать с простых упражнений.

* Сжимать и разжимать мячик в руке то в одной, то в другой.
* Катать мячик по столу или полу. Можно катать  с разной нагрузкой (то слабо надавить на мяч, то сильно)
* Взять в руки мяч и покатать его вперед и назад  по ладошке.

* Покатать круговыми движениями по ладошке, в одну и в другую сторону.

Ниже представлены возможные упражнения с массажными мячиками в стихах.

***«Непростой шарик»***

Этот шарик непростой,

Весь колючий, вот такой!

Меж ладошками кладем,

**

Им ладошки разотрем.

Вверх, вниз его катаем,

Свои ручки развиваем.

*(Движения соответствуют тексту.)*

***«Ежик»***Пустим ежика на стол,

Ручкой ежика прижмем,

И немножко покатаем…

Потом ручку поменяем

.**

***«Ежика я в руках кручу»***

Ежика я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках – *(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка. (*прижимаем ладошки к себе)*

***«Ласковый eж»***  
Гладь мои ладошки, eж!

Ты колючий, ну и что ж?

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить!

***«Пальчики танцуют»***

**

Танцевать умеет танец,  
На мяче мой каждый палец.

*(Катать мяч кончиками пальцами руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем)*

**«Козлята»**

Два козленка мяч бодали

И другим козлятам дали.

*(Удерживать* *указательными пальцами правой и левой руки мяч. Затем средними пальцами и т. д.)*

**«Мяч»**

Тише, мяч, не торопись,

Ты по ручкам прокатись,

Ты по ножкам прокатись,

И обратно возвратись.

**«Шарик»**

Этот шарик не простой

Этот шарик не простой

Весь колючий, вот такой.

Меж ладошками кладём

Им ладошки разотрём.

Вверх и вниз его катаем

Свои ручки развиваем!

Можно шар катать по кругу!

Перекидывать друг другу.



**«Самомассаж с Ежиком»**

Мы возьмем в ладошки *«Ежик»*

*(берем массажный мячик)*

И потрем его слегка,

*(в одной ручке держим мячик****,****другой проводим по нему)*

Разглядим его иголки,

*(меняем ручку, делаем то же самое)*

Помассируем бока**.**

*(катаем между ладошек)*

*«Ежик»* я в руках кручу,

*(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках –

*(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка.

*(прижимаем ладошки к себе)*

**«Мячик – ежик»**

Мячик-ежик мы возьмем,

*(берем массажный мячик)*

Покатаем и потрем.

*(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем,

*(можно просто поднять мячик вверх)*

**«Ежик - чудачок»**

Ежик, ежик - чудачок

Сшил колючий пиджачок *(прокатывать мяч в ладонях* *вперед-назад)*

Встал с утра, и в лес – гулять*, (поднять руки вверх)*

Чтоб друзей всех повидать.

*(перебирать мяч* *пальцами,опуская   медленно руки вниз)*

*)*

**Список литературы**

1. Пилюгина Э.Г. «Сенсорные способности малыша» - М.: «Мозаика-Синтез», 2003;
2. Богуш Д.А. корейский метод Су-Джок. – М.: Ника – Центр, 2008.
3. *"Игры с мячом". Т. А. Воробьева, О. И. Крупенчук)*http://docplayer.ru/26909583-Vorobeva-t-a-krupenchuk-o-i-t-a-vorobeva-o-i-krupenchuk-myach-i-rech.html
4. [https://yadi.sk/d/Gc5UJLpajnwCL](https://www.google.com/url?q=https://yadi.sk/d/Gc5UJLpajnwCL&sa=D&ust=1515932175647000&usg=AFQjCNFN4uyWtV6pVcWZ0iomLrDOdL7Ipw)
5. [http://mshishova.ru/uprazhneniya-s-massazhnymi-myachikami/](https://www.google.com/url?q=http://mshishova.ru/uprazhneniya-s-massazhnymi-myachikami/&sa=D&ust=1515932175648000&usg=AFQjCNF3K6_ldmVzbl7BV1EokAQu9XLWBA)
6. [http://polonskaya-blog.ru/ochen-poleznyj-massazh-s-myachikom-dlya-detej](https://www.google.com/url?q=http://polonskaya-blog.ru/ochen-poleznyj-massazh-s-myachikom-dlya-detej&sa=D&ust=1515932175648000&usg=AFQjCNFYXZHyoPWaMTxwGKez3ZseQUEDQg)
7. [https://www.babyblog.ru/community/post/parentalschool/3352981](https://www.google.com/url?q=https://www.babyblog.ru/community/post/parentalschool/3352981&sa=D&ust=1515932175649000&usg=AFQjCNFkyaDNUJD30Z2yHyJa4MrzNXgq1w)
8. https://yuliyanesterovich.jimdo.com/
9. http://ymadam.net/deti/zdorov-e-rebenka/dlya-chego-nuzhno-razvitie-melkoj-motoriki-u-detej.php