**Муниципальное образовательное бюджетное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа**

**«Муринский центр образования ЦО №2»**

Спортивно – музыкальный праздник

«Зимние забавы с пингвином Пинни»

(старшая, подготовительная группа)

******

***Подготовила:***

***инструктор по физической культуре***

***Прудникова С.В.***

**Цель:** создать эмоциональный настрой, приобщение детей к здоровому образу жизни **посредством** активизации двигательной деятельности.

**Задачи**:

**Образовательные**

Формировать начальные представления о **зимних видах спорта;**

**Развивающие**

Совершенствование умений и навыков в основных видах движений;

**Развивать** физические качества – быстроту, силу, ловкость;

**Воспитывающие**

Способствовать самостоятельным занятиям детей различными видами **спорта**с применением знакомых видов движений;

Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

**Здоровьесберегающие технологии:**

-дыхательные упражнения

-ритмопластика

-релаксация

-музыко-терапия.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Предварительная работа**: подготовка спортивного зала; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка спортивного оборудования и музыкальных инструментов.

**Инвентарь и оборудование**: 2 конуса, 2 обруча, «льдины» -20 шт.,2 флажка, 2 снежкалепа,20 «снежков», 2 клюшки, 2 шайбы, музыкальный центр, мультимедиа, экран, раскраски

**Ход праздника**

*Звучит веселая зимняя музыка. Дети входят в зал и садятся на стульчики.*

Слайд №1

**Ведущий:** Жил-был на Южном полюсе, где только снег, лёд и холодный океан пингвин и звали его Пинни. Он был невысокий, толстенький и немного смешной – он легко бегал по снежным полянкам. Дети, а как вы думаете, почему Пинни был немного смешной? (ответ детей)

**Ведущий:** Да, верно, потому что Пинни переваливался сбоку набок. А вот он и сам к нам в гости пожаловал!

Выход пингвина слайд №2

**Пингвин:** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки! Я к вам в гости пришел, вы меня узнали?

**Дети:** (да)

**Пингвин:** Ребята, а вам нравится время года зима? (да)

**Пингвин:** Расскажите, чем вам нравится зима?

Дети: (можно играть в снежки, лепить снеговиков, кататься с ледяной горы)

**Пингвин::** И вы мороза не боитесь?

**Дети:** (нет)

**Пингвин:** Я, то же не боюсь мороза, и люблю когда холодно и очень люблю зимние забавы! Любил ходить с друзьями к океану, нырять в ледяную воду и прыгать по плавающим льдинам. А вы хотите со мной поиграть (ответы детей). Давайте вначале и превратимся в маленьких пингвинчиков и посоревнуемся !

**Эстафета «Весёлые пингвины»**. (зажать мешочек между ног, нужно обежать кеглю и передать мешочек следующему).

**Эстафета «С льдины на льдину»**

Перед командами два обруча, становятся в 1 обруч, 2 обруч переводят по полу за 1, переступают во 2, переводят 1 и так пока не пройдут до флажка. Взять два обруча, обежать флажок, вернуться бегом к колонне, отдать следующему участнику и встать в конец колонны. Поднять обручи вверх, когда последний участник передаст обручи первому.

**Пингвин:** А теперь давайте с играем в игру

 **«Льдина – радость пингвина»**

****

**Ведущий:** У нас много снега и дети хотят с тобой Пинни поиграть в снежки.

**Эстафета «Перенеси снежок в слежколепе»**

(Две команды встают в колонны, в обруче лежат снежки. По сигналу по одному, дети должны добежать до снежков, взять лопатой (слежколепом) один снежок и отнести себе в команду и положить в корзину).

**Пингвин**: Мы можем находиться в воде целую неделю! И даже больше! Но мама с папой не разрешают нам плавать так долго – они бояться, что мы заблудимся или потеряемся. Поэтому весёлые игры у нас продолжаются на снегу. И любимая игра у нас – прятки в сугробе! Давайте и мы попробуем поиграть – ведь это должно быть интересно!

**Музыкальная игра «Прятки в сугробе»**

**Ведущая:** А наши дети очень любят зимой в хоккей играть. Хочешь Пинни мы тебе покажем как это здорово.

**Эстафета «Хоккеисты»**

(Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ориентир, ведя шайбу клюшкой. Передает клюшку и шайбу следующему участнику)

**Пингвин:** А один раз я прыгнул на льдину. Льдина не двигалась. Тогда я стал прыгать на ней, и льдина снова засверкала и полетела. Интересная конструкция, подумал я. Перелетев через зимний лес, льдина остановилась посреди огромного снежного поля. По полю ходили большие северные олени.

 **Флешмоб** «Северный олень»

 **Упражнение «Метель – солнце»**

- напряжение и расслабление мышц туловища.
Подул холодный северный ветер – дети съеживаются в комочки,
Выглянуло солнышко – дети расслабляются

**Пингвин:**

Пришло время нам прощаться

Всем желаю закаляться

Не болеть и не хворать

Физкультурниками стать

**В подарок раскраску пингвина «Пини»**

**Ведущий:** Дети, нам пора возвращаться в группу. Давайте поблагодарим    нашего друга Пингвина за то, что он к нам пришел в гости.