**Спортивное развлечение**

**«Весёлые старты навстречу ГТО»**

 **Леванова О.А., инструктор по физической культуре;**

 **Рахманова Р.Т.; Мазанова М.А , воспитатели.**

**МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга», г.Альметьевск.**

**Цель:**

-Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению родителей и детей к физкультуре и спорту.
**Задачи:**
-Закреплять ранее изученные навыки: бег, прыжки, попаданий в цель.

-Осмысливать и решать задачи, возникающие при определенных обстоятельствах.

-Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

-Объединить детей и родителей, создать позитивное отношение и радость приключений.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Здравствуйте гости и участники! Мы очень рады видеть Вас на спортивном празднике «Весёлые старты навстречу ГТО»

Звучит музыка: «Герой спорта» заходит в зал.

-Здравствуйте ребята! Вы меня узнали?

**Дети:** Да. Капитан Джек Воробей.

**Джек Воробей**: Все вокруг только и говорят, что в детском саду № 51 «Радуга» пройдут «Весёлые старты навстречу ГТО»

**Джек Воробей:** Мне стало интересно что такое ГТО.

**Ведущий:** Готов к труду и обороне- это комплекс спортивных испытаний, которые включены в нормативы ГТО. Чтобы выполнить нормы ГТО, надо много тренироваться, любить физкультуру, спорт, по утрам делать зарядку, закаляться, правильно питаться, вовремя спать ложиться.

**Воспитатель**: Нормы ГТО нужно сдавать не только для того, чтобы быть сильным и ловким.

**Джек воробей:** А ещё я знаю для того, чтобы учиться побеждать и достигать поставленных целей.

**Джек воробей:** Я спрятал клад в сундук с сокровищами и закрыл на ключ.

**Джек воробей:** Засовывает руку в карман и говорит, а ключей нет.

**Ведущий:**Давайте не будем унывать, а ключ от сокровища искать.

Джек- Воробей». Желаю удачи!

**Ведущий**: Дети и родители перестраиваются в две команды.

Выбирают капитанов команды. Капитаны представляют свои команды. Команда *«****Смелых»***. Команда ***«Быстрых.***

*(После каждого этапа подходят к замку примеряют ключ)*

**1 этап «Наполни ведро»**
Команды выстраиваются в колонну, ставится два ведра.  Напротив, колонны стоит ведро с теннисными шариками на дне ткань, под ней ключ, около команды ставится пустое ведро. Переносить шарики из одного ведра в другое передавая эстафету по очереди, пока ведро не будет пустым.

**Ведущий**: Молодцы!

**2 этап «Полоса препятствий».** На спортивном комплексе дети и родители ищут ключ. Каждая команда ищет свой ключ по своему цвету.

**3 этап «Пингвины»** Первый участник бежит обегает стоику берет мяч. Зажав мяч между колен, прыжками возвращается обратно, передав эстафету мяч следующему игроку. Последний участники обегает стоику бежит к бассейну сухому ищет ключ внутри бассейна.

**4 этап «Сбей кеглю»** Капитаны команд нужно прокатить мяч двумя руками сбить кеглю. У каждого капитана 3 попытки. Под кеглей ключ.

Молодцы ребята! И с этим заданием вы справились на отлично.

**5 этап «Донеси не урони»** Участникикаждый команды по очереди несут на голове мешочек с песком до стойки, обратно возвращаться передает мешочек следующему. Последний участник обегает стоику берет ключ, спрятанный в мешочке.

**6 этап «Пройди через болото»** Чтоб подсказку вам найти нужно болото перейти. Каждый участник проходит по камушкам, доходит до конца и

берут камушек. Последний участник проходит по камушкам и берет последний камушек и забирает ключ, открывает замок.

**Джек Воробей**: Вы справились со всеми заданиями, прошли все испытания, нашли ключ. Откроим сундук, и посмотрим, что же там внутри. (Открывают сундук, там медали).

Потрудились вы на славу,

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!!!

Команды строятся для награждения!

**«Джек Воробей»**.

«Клад открыли, а это значит
Каждый умница – и мальчик,
И веселая девчонка,

И мама и папа,
Что со мной смеются звонко!,
Улыбайтесь, развлекайтесь!»

**Ведущий:** Сегодня проигравших нет, каждый из вас одержал маленькую, но убедительную победу над самим собой. Получил заряд бодрости и хорошего настроения. Звучит победный марш!