Из опыта работы воспитателей ГБОУ Школа №1353

Тимофеевой С.В., Теревой И.Л.

«Спорт в жизни дошкольников»

Сегодня в нашей стране основной ценностью является здоровье подрастающего поколения, здоровье семьи, нации. Вопрос воспитания здорового поколения приобретает всё большую актуальность.

Внимание школы направлено на развитие интереса к занятием физической культуры и спорта, ведь забота о здоровом образе жизни - основа хорошего физического и нравственного самочувствия ребенка, поэтому основную часть школьной территории занимают спортивные сооружения. Спортивная площадка, которая приспособлена для проведения занятий физической культуры, спортивных игр и соревнований. Важной задачей современной школы является создание образовательного пространства которое, способствует развитию и становлению всесторонней развитой личности.

Задача школы - выработать у детей привычку к систематическим занятиям различными физическими упражнениями, приобрести необходимые для этого умения и навыки. **Спортивная площадка стала хорошим звеном в подготовки дошкольников к сдаче нормативов по ГТО, она помогает в достижении спортивных результатов, обеспечивает возможность сохранения здоровья за период обучения в дошкольной группе, помогает сформировать необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, дает возможность дошкольникам, реализовать свои потребности в занятиях любимым видом спорта в любое время года.**

**Баскетбольная площадка позволяет укрепить**  здоровье. Баскетбол способствует развитию у детей системы личных и общественных ценностей, что очень важно в образовательном процессе. Занятия баскетболом - прекрасный способ научиться уважать других людей: соперников, педагогов, зрителей.

Футбольная площадка. **Футбол**– самая популярная и самая распространенная командная игра с мячом.  Занятия футболом укрепляют здоровье и повышают иммунную систему организма. Азарт, появляющийся во время игры, поднимает настроение. Систематические тренировки развивают ловкость, быстроту, силу и выносливость – качества, которые важно и нужно формировать и воспитывать с малых лет. Футбол также учит уважать соперников, прививает взаимовыручку и чувство ответственности.

Ежегодно дошкольники принимают участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», целью является пропаганда здорового образа жизни через массовое приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту, мотивирование к подготовке и выполнению нормативов.