



Комитет образования администрации Балаковского муниципального района  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение-  
детский сад № 23 г. Балаково Саратовской области

---

Спортивный праздник - соревнование

# Зимняя олимпиада

2017г.

Спортивный праздник- соревнование для проведения на улице

Подготовила: инструктор ФЗК - Втулкина Н.Ю.

## **Задачи:**

- \* вызвать положительный эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям зимними видами спорта;
- \* закреплять навыки основных движений (ходьбы, бега, метания, прыжков) ;
- \* уточнить знания детей и зимних видах спорта и олимпийской символике;
- \* формировать умение оказывать дружескую взаимопомощь, радоваться успехам товарищей;
- \* развивать быстроту, силу, выносливость; закаливать организм детей;
- \* воспитание умения работать в команде, слушать и выполнять команды взрослого.

**Оборудование:** 2 гимнастические палки «лошадки», санки- 2 шт., 2 больших мяча , 2 клюшки, шайбы , 2 теннисные ракетки .

## **Содержание соревнований**

*Дети выходят на улицу, строятся .*





**Воспитатель.** Снег на крыше, на крылечке,  
Все блестит и все бело.  
Нет свободного местечка -  
Всюду снега намело.

- О каком времени года идет речь в стихотворении? Правильно, о зиме.  
Ребята, а вы любите зиму? (Да). За что вы ее любите?



**Игра-разминка "Что нам нравится зимой? "**  
Что вам нравится зимой?



Белые полянки,  
А на горке снеговой  
*лыжах*  
Лыжи или санки.  
Что вам нравится зимой?  
Потеплей одеться,  
*похлопывая*  
В шубке теплой меховой  
На морозе греться.  
Что вам нравится зимой?  
Мягкие сугробы,  
*снежки*  
Чтоб кататься день-деньской,  
Крепость строить чтобы.

*разводят руки в стороны  
имитируют ходьбу на*

*прыжки на месте,  
себя по плечикам*

*имитация игры в*

*К ребятам подходит Медведь.*



**Медведь.** Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!

**Воспитатель.** Здравствуй, Медвежонок ! Мы с ребятами вышли на прогулку, а ты куда путь держишь?

**Медвежонок.** Я , решил устроить спортивную Олимпиаду лесным зверям, чтобы не скучали. А меня попросила сходить к вам в детский сад и посмотреть какие здесь смелые, ловкие ,дружные ребята .

**Воспитатель.** Ребята давайте покажем Медвежонку какие мы с вами настоящие Спортсмены- Олимпийцы

*Дети делятся на две команды: Проводятся спортивные игры.*

### **«Кто быстрее»**

Перед каждой командой расставляются 3-4 пенька на расстоянии 50-60 см друг от друга. Первые участники садятся верхом на импровизированную лошадку и по команде оббегают пеньки и бегом возвращаются к своей команде, передают «лошадку» следующему участнику. Побеждает команда, первой выполнившая задание.



### **«Хоккей»**

У каждой команды по клюшке. На расстоянии 5-6 метров ворота соперника и полоса ограничения. Играющие, по очереди ведут шайбу к воротам соперника, путем обвода вокруг снежков, останавливаются у полосы ограничения и клюшкой забивают шайбу в ворота. Побеждает та команда, которая забила большее количество шайб.





### "Черепахи"

У каждой команды по одним санкам. На расстоянии 3м ориентир. Играющие, по очереди садятся на санки, и, отталкиваясь ногами двигаются до ориентира, встают, оббегают ориентир, бегом возвращаются к команде. Побеждает команда, первой выполнившая задание.



### **«Пронеси снежок в большой ложке»**

Каждый участник команды поочередно переносит снежок в теннисной ракетке, огибая стойку. Передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.



### **«Прокати снежный ком»**

Каждый участник команды должен прокатить большой мяч-хоп до стойки и обратно. Передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.



### **Подвижная игра «Мороз-Красный нос».**

На противоположных сторонах площадки линиями обозначаются два дома. Играющие располагаются в одном из домов. Мороз - Красный нос выходит на середину площадки, становится лицом к детям и произносит:

Я Мороз-красный нос,

Кто из вас решится

В путь – дороженьку пуститься?

*Все играющие хором отвечают:*

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этого дети перебегают в другой дом, а мороз старается их заморозить (коснуться рукой). Замороженные остаются на том месте, где их настиг мороз, и стоят там до окончания перебежки. Мороз подсчитывает, скольких ребят ему удалось заморозить.





Медведь. Эстафеты вы прошли,  
Мы итоги подвели,  
И пускай, что счет не равный  
Вы ведь дружные команды:  
Все получают по медали  
Так как весело играли!

#### НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД





**Воспитатель.** Ребята, сейчас отправляемся с вами в нашу группу